

••• Шонти Фельдан и Лиза Райс •••

СТРОГО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО:

# ДЕВУШКАМ ЮНОШАМ

3-е издание



Санкт-Петербург, 2014

## О ЧЕМ ЖЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ДУМАЮТ ЭТИ ПАРНИ?

Задавались ли вы когда-нибудь вопросом, о чем на самом деле думают юноши, с которыми вы общаетесь? Что они чувствуют в действительности? Бывало ли такое, что ваш друг неожиданно посреди разговора просил вас закрыть рот и уходил, оставляя вас недоумевать по поводу того, что могло вывести его из себя?

Что изменится, если вы поймете, как же устроены парни?

Независимо от причин, по которым вы читаете эту книгу, — ради забавы, из любопытства или отчаявшись понять парней, — мы надеемся, вы получите новые знания о внутреннем мире юношей, и эти знания благотворно повлияют на вашу жизнь — и в старших классах школы, и в колледже, и тогда, когда годы учебы останутся позади.

### ШЕСТЬ ИСТИН

В таблице, представленной ниже, перечислены шесть истин, о которых пойдет речь в нашей книге. Благодаря этим шести удивительным откровениям мы

углубим наши пока поверхностные знания о юношах и проникнем в их самые сокровенные мысли.

<b>Наши поверхностные знания</b>	<b>Что это означает на практике</b>
Юноши нуждаются в уважении	Юноши скорее предпочтут чувствовать себя нелюбимыми, чем недостойными уважения.
Юноши не уверены в себе	Хотя парни выглядят уверенными в себе — даже самонадеянными, — на самом деле они часто сомневаются в своих силах. Юноши боятся, что их «разоблачат», и поэтому тянутся к тем девушкам, которые помогают им чувствовать себя победителями.
Парней ничем не проймешь, они грубы и несговорчивы	Кажется, что парней ничем не проймешь, на самом же деле у них нежные, ранимые сердца, которые они просто всеми силами стараются защитить. Однако они снимают свою броню, когда убеждаются, что девушка будет бережно обращаться с их сердцем.
Юноши любят глазами	Даже хорошо воспитанные, порядочные юноши, у которых есть подруги, борются с желанием смотреть на других девушек и фантазировать об их теле. Исход этой борьбы во многом зависит от того, как девушка одета.

<b>Наши поверхностные знания</b>	<b>Что это означает на практике</b>
Всем парням нужно только одно	Подростки постоянно ведут битву с желаниями плоти, и эта битва оказывает огромное влияние на их эмоциональное состояние. Юношам нужна ваша помощь, чтобы защитить вас обоих.
Юноши влюбляются в красоток	Юношей привлекают интересные девушки, которые красивы и душой, и телом. Но парни не могут противостоять физическому влечению.

### **От кого же мы получили эти сведения?**

Короткий ответ: от самих юношей.

Более полный ответ таков. В 2004 году Шонти написала книгу «Строго конфиденциально: женщинам о мужчинах». В этой маленькой книжке рассматривался ряд характерных особенностей поведения представителей сильного пола, которые обычно неправильно понимаются женщинами, и книга стала бестселлером. О ней говорили на радио и телевидении. Шонти проехала по всей стране, рассказывая о своих удивительных открытиях.

Люди стали просить Шонти написать продолжение, книгу на ту же тему, но ориентированную на подростков. Читатели хотели получить ответ на вопрос, что девушки должны знать о юношах.



От кого мы получили эти сведения?  
От самих юношей.

Мы решили, что потребность в такой книге очевидна. Какая девушка не *захочет* проникнуть в ранее неизведанный мир чувств и мыслей юношей?

Итак, мы начали собирать материал — и выяснили, что убедить парней честно и открыто рассказать о своих нуждах и страхах не так-то легко. В конце концов мы нашли решение этой проблемы: мы стали проводить групповые интервью с юношами, оканчивающими школу или учащимися на первых курсах колледжа, обеспечивая им полную конфиденциальность (применяли метод фокус-групп\*). Также мы опросили бесчисленное количество юношей, останавливая их в торговых центрах, кофейнях и просто на улице. Когда мы обещали молодым людям не разглашать их имен, многие из них перебарывали свой страх перед тем, чтобы открыть кому-то свою душу. Вот таким образом мы сделали несколько удивительных открытий!

---

\* Метод фокус-групп, или групповое интервью, — один из методов социально-психологического исследования, применение которого предполагает групповую дискуссию под руководством специалиста. Внимание участников фокусируется на исследуемой проблеме (теме) с целью определить отношение к поставленной проблеме, выяснить мотивацию тех или иных действий. — *Примеч. ред.*

## Отчет об исследовании

Мы наняли нескольких специалистов, чтобы выяснить — можно ли верить тем сведениям, которые мы получили от юношей, просто разговаривая с ними. Специалисты помогли нам подготовить и провести опрос среди четырехсот парней из разных регионов страны в возрасте от 15 до 20 лет, чтобы мы смогли понять, как же они в действительности относятся к целому ряду вещей\*.

Наша книга целиком и полностью посвящена тем удивительным открытиям, которые мы сделали в ходе этого опроса среди молодых людей и после анализа многочисленных групповых интервью с ними. В силу небольшого объема данной книги мы не пытались рассказать обо всем, что касается юношей, а сфокусировались на тех вещах, о которых у девушек обычно складывается ошибочное представление. Проанализировав свои открытия, мы выделили шесть истин, с которыми вы познакомились в таблице, представленной выше. Все положения подтверждены статистическими данными. В каждой главе книги рассмотрена одна из этих шести истин. Мы предполагаем, что некоторые вещи поразят вас так же сильно, как и нас.

---

\* В опросе участвовало 404 юноши в возрасте от 15 до 20 лет включительно. Опрос проводился только среди юношей, проживающих в США и (поскольку данная книга посвящена отношениям с девушками) являющихся гетеросексуалами. — *Примеч. авт.*

## Две книги по цене одной

Здесь мы несколько раз цитируем книгу «Строго конфиденциально: женщинам о мужчинах», и мы включили сюда некоторые результаты опроса, проведенного специально для ее написания. В том опросе участвовали мужчины со всех концов страны в возрасте от 21 до 75 лет. Вслед за тем было проведено много групповых интервью с еще большим количеством мужчин. Мы включили эту информацию (не в полном объеме, разумеется), потому что иногда она помогает понять, какими же станут юноши через несколько лет. Так что вы, можно сказать, получите пользу от двух книг по цене одной!



Пообещав юношам не разглашать их имен, мы сумели сделать несколько удивительных открытий!

## Из первых рук

Главное и наиболее важное преимущество получения информации о юношах *от самих юношей* в том, что в этом случае мы не сомневаемся: все, что мы услышали, — чистая правда.

Мы хотим, чтобы благодаря этой книге вы отказались от своих *надуманных* представлений о парнях и *узнали правду* о них — от них самих. А зная правду, вы станете мудрее и сможете правильно вести себя с

окружающими вас юношами. Эти знания пригодятся вам в построении отношений с вашими друзьями, женихом и даже родственниками мужского пола.

## **Ваши гиды по внутреннему миру юношей**

Итак, кто же такие «мы»? Эту книгу в действительности написали два человека. Первый автор — Шонти, написавшая «Строго конфиденциально: женщинам о мужчинах». Ради создания этой книги она проделала колоссальную работу, проведя огромное количество исследований и собрав поистине бесценную информацию о внутреннем мире мужчин. Ее ученая степень, полученная в Гарварде, и опыт работы на Уолл-стрит в качестве аналитика сыграли не последнюю роль в подготовке этих двух книг!



Мы хотим, чтобы благодаря этой книге вы отказались от своих надуманных представлений о парнях и узнали правду о них.

Второй автор — Лиза, сценарист, писатель и редактор нескольких журналов и книг. Наряду с ее писательским опытом нам оказался полезным ее опыт воспитания девочек-подростков. Ее дочери, Сара и Ханна, очень помогли нам. Их помощь, в частности, заключалась в закатывании глаз и вычеркивании



«абсолютно безнадежных» мест при чтении первого черновика рукописи.

Мы не консультанты и не психологи, поэтому мы опирались на опыт знакомых специалистов, лидеров молодежных групп, пасторов и других людей, работающих с подростками и понимающих их. Однако наилучшими экспертами для нас стали многочисленные юноши вашего возраста. Мы надеемся, у них получится с юмором рассказать вам о том, что значит быть парнем.

## **ПРЕЖДЕ ЧЕМ МЫ НАЧЕМ: ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ**

Прежде чем вы перевернете страницу и заглянете во внутренний мир юношей, мы хотим сделать несколько важных замечаний.

1. Во-первых, как вы уже, должно быть, сами знаете, в средствах массовой информации принято подсмеиваться над парнями и множить стереотипы. Мы высоко ценим юношей, которые открыли нам свои сердца, и мы надеемся, что вы с уважением отнесетесь к их видению мира.
2. Во-вторых, в этой книге нет анализа различий между двумя полами. Мы не говорим о том, как юноша может или должен относиться *к вам*. Хотя у девушек есть свои потребности, и многие из тем, обсуждаемых на страницах этой книги, касаются

непосредственно вас, тем не менее ее тематическим ядром является внутренний мир *юношей*. И еще, ввиду ограниченности объема книги мы фокусируем внимание на отношении девушек к юношам, а не наоборот.

3. В-третьих, помните — у каждого правила есть исключения. Когда мы говорим, «большинство парней думает так или иначе», мы подразумеваем именно большинство, но не всех. Поскольку объем данной книги строго ограничен, вы можете зайти на сайт [www.foryoungwomenonly.com](http://www.foryoungwomenonly.com), чтобы познакомиться с другими материалами, прочитать все данные об опросе или поучаствовать в обсуждении какой-либо темы на форуме.
4. В-четвертых, мы говорим о том, что *обычно* чувствуют юноши, мы не оцениваем их поведение с позиции *правильно или неправильно*. Мы хотим, чтобы вы научились разбираться в их мыслях и чувствах даже в тех случаях, когда не можете одобрить их поведение.
5. В-пятых, мы хотим предупредить вас о том, что некоторые открытия могут ранить вас. Честно говоря, нам хотелось умолчать кое о чем. Но мы понимали, что юноши делятся с нами теми мыслями и переживаниями, о которых не могут напрямую рассказать своим знакомым девушкам. Поэтому мы решили доверить вам эту информацию. Если вы расстроитесь, узнав о чем-то, пожалуйста, не

замыкайтесь в себе. Расскажите Богу в молитве о том, что вас беспокоит, и поговорите об этом с женщиной, которой вы доверяете.



Мы говорим о том, что *обычно* чувствуют юноши, мы не оцениваем их поведение с позиции *правильно или неправильно*.

6. И наконец, по мере обсуждения наших открытий мы время от времени будем оценивать результаты исследований с христианской точки зрения, особенно в тех случаях, когда ответы юношей, утверждающих, что они неверующие, будут разительно отличаться от ответов юношей, признающих Христа Спасителем. В нашем опросе участвовали самые разные парни со всех концов страны, независимо от их вероисповедания. На наш взгляд, эта информация будет полезна вам даже в том случае, если мы с вами по-разному смотрим на жизнь и религию. Мы считаем, что взгляд на некоторые вещи с точки зрения христиан имеет большое практическое значение при обсуждении того, как применять полученные знания в жизни.

Открывая вам тайны внутреннего мира юношей, мы надеемся, что вы отнесетесь к ним не просто как к новой интригующей информации, но и извлечете из прочитанного уроки и постараетесь по-новому

строить свои отношения с противоположным полом. Вы не только сможете стать самой лучшей подругой для своего избранника (или невестой... А это чудесная перспектива, не правда ли?!), но и приобрести хорошие привычки. И ведь согласитесь, что намного легче сейчас, в подростковом возрасте, выработать хорошие привычки, чем потом в замужестве избавляться от плохих!

Другими словами, смысл изучения внутреннего мира парней не в том, чтобы изменить их, а в том, чтобы измениться *самим* и стать более совершенными.

Итак, устраивайтесь поудобнее — возможно, вам даже стоит пристегнуть ремень безопасности, — наше путешествие во внутренний мир юношей начинается...

## ОГЛАВЛЕНИЕ

- Глава 1. О чем же на самом деле думают эти парни? . . . 3*
- Глава 2. Одной вашей любви недостаточно. . . . . 14*  
*Хотите сказать, уважение для него важнее любви?*
- Глава 3. Спектакль длиною в жизнь . . . . . 37*  
*Мистер Самонадеянный Наглец на самом деле не уверен в себе?*
- Глава 4. Грубый или нежный? . . . . . 62*  
*Что таится в сердце крутого парня?*
- Глава 5. Хранитель зрительных образов . . . . . 87*  
*Что на самом деле означает выражение «мужчины любят глазами»... и что это значит для вас*
- Глава 6. Красота внешняя и внутренняя . . . . . 126*  
*Даже несмотря на то, что внутренний мир девушки для юношей важнее, чем ее внешность, им безразлично, следит она за собой или нет. Почему?*
- Глава 7. Язык тела. . . . . 157*  
*Его физическое влечение = эмоциональные последствия для вас обоих*

*Глава 8. Обращение к вашему сердцу . . . . . 190*

*То, что юноши действительно хотели бы вам сказать*

Примечания . . . . . 201

Благодарность . . . . . 203