



ВИССОН
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Санкт-Петербург, 2019

ПРЯМОЙ
РАЗГОВОР
С
ПОДРОСТКОМ

СЕКС: КАК ГОВОРИТЬ
О НЕМ С ДЕТЬМИ?

ДЖОШ и ДОТТИ
Макдауэлл

ББК 86.37
М15

Перевод с английского

Originally published in English under the title:

STRAIGHT TALK WITH YOUR KIDS ABOUT SEX

by Josh & Dottie McDowell.

Published by Harvest House Publishers,

Eugene, Oregon 97402, USA.

www.harvesthousepublishers.com

Translated by permission.

All rights reserved.

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
в какой-либо форме без письменного разрешения издателя.*

Макдауэлл Джош, Макдауэлл Дотти

М15 Прямой разговор с подростком / Пер. с англ. — СПб.:
Виссон, 2019. — 192 с. — (Христианское воспитание).

ISBN 978-5-9909244-7-5

Авторы этой книги — супруги, прожившие в браке более 40 лет и воспитавшие четверых детей, — рассказывают родителям и всем, кто работает с молодежью, как объяснить детям Божий замысел в отношении секса и помочь им принять здоровую точку зрения на интимную жизнь, предлагают продуманную стратегию противостояния разрушительному воздействию современной мирской культуры, а также подсказывают ответы на трудные вопросы, касающиеся этой деликатной и чрезвычайно важной темы.

ББК 86.37

ISBN 978-0-7369-4992-7 (англ.)

ISBN 978-5-9909244-7-5 (рус.)

© 2012 by Josh McDowell Ministry

© 2019, издательство «Виссон»

*Родителям,
которые мужественно, убежденно и с любовью
объясняют своим детям
Божий замысел в отношении секса
и делают это часто и открыто
на протяжении всего процесса воспитания*

ВСЕГО В ОДНОМ КЛИКЕ

Секс. Одни считают это слово «грязным», другие — прекрасным, а третьим оно кажется провокационным... отсылающим к чему-то, о чем не принято говорить вслух. Как бы вы ни относились к этому слову, секс — деликатная и в то же время чрезвычайно важная тема. Для тех, кто считает его чудесной, но мощной силой, требующей осторожного обращения (например, родители или молодежные лидеры), секс, то есть интимные отношения, между далеко еще не взрослыми людьми — это вопрос, вызывающий немалое беспокойство.

Если бы какой-нибудь посторонний человек каждый день проскальзывал в спальню вашего ребенка, вы встревожились бы? А если бы этот злоумышленник регулярно внушал ему искаженные, а то и вовсе извращенные представления о сексе? А если бы подобное «просвещение» однажды толкнуло вашего ребенка на путь порока? Не сомневаюсь, вы пришли бы в ужас, вы испытали бы ярость, если бы этот мерзавец так беспардонно губил его ум и душу.

Прежде чем разъяснить, какую опасность мы имеем в виду, позвольте вам коротко рассказать о нас. Мы, Джош и Дотти, сами воспитавшие четверых детей, написали эту книгу не для того, чтобы напугать вас, хотя причины для тревоги есть, и серьезные. В первую очередь наша цель —

предложить вам продуманную стратегию противостояния тому, с чем порой сталкивается ваш ребенок. Более того, мы надеемся подсказать вам эффективные способы, как воспитать его со здоровым (благочестивым) пониманием секса.

Что ни говорите, секс — отличная штука! Великолепная! Потрясающая настолько, что и словами не передать! Таким сотворил его Бог. Разумеется, вы хотите, чтобы ваш подрастающий сын или дочь осознали и приняли Его замысел в отношении интимной жизни и в будущем могли наслаждаться сексом в точности так, как это было задумано Господом. Поэтому, если какой-то безнравственный человек заставил бы вашего ребенка распорядиться замечательным подарком Бога себе во вред, это сокрушило бы ваше сердце.

Как показывают исследования, страх номер один среди родителей-христиан и церковных руководителей состоит в том, что светское мировоззрение и царящая повсюду половая распушенность так или иначе влияют на сердца и умы наших детей. Конечно, мы тоже боялись этого. Движимые этим страхом, многие родители помогают открывать новые христианские школы и всеми силами способствуют их развитию, многие отправляют своих детей в летние христианские лагеря. Домашнее образование стало, как никогда, популярным. Семьи начинают посещать церкви с молодежными программами, рейтинг которых взлетел чуть не до небес. Таким образом родители надеются оградить своих детей от разрушительного влияния современной мирской культуры.

На деле же все эти предосторожности, сами по себе благие, заставляют многих родителей и педагогов ослабить бдительность, ведь кажется естественным предположить, что дети, растущие в христианских семьях, посещающие хорошую церковь, получающие серьезное библейское образование и участвующие в подконтрольных взрослым развлечениях, в основном изолированы от губительного влияния.

Тем не менее сегодня они намного более подвержены риску, чем, скажем, каких-нибудь десять лет назад. Причина этого явления в том, что прямо сейчас общество переживает бурное развитие средств социальной коммуникации, которые способствуют тому, что наши дети получают искаженные, извращенные представления о морали, и получают они эти представления в намного более нежном возрасте, чем когда-либо прежде. Для этого им даже не нужно покидать стены родного дома и собственной комнаты. Вот о каком «вредителе», о какой опасности мы здесь говорим.

Революция в области социальных массмедиа

Раньше мир воздействовал на подрастающее поколение через такие носители, как радио, телевидение, кино, бумажная пресса и т. д. Если родители отслеживали, что слушает, смотрит и читает их ребенок, то более или менее могли быть уверены в том, что оградили его от тлетворного мирского влияния. Однако сегодняшняя революция в области социальных массмедиа в корне изменила ситуацию. Современная мирская культура вторгается в жизнь наших детей по таким каналам, о которых десять лет назад никто не слышал. Вот, например, сравнительная таблица, показывающая рост влияния Интернета за прошлое десятилетие (показатели относятся к населению США).

В 2000 году	В 2010–2011 годах
средний пользователь проводит онлайн 2,7 часа в неделю	средний пользователь проводит онлайн 18 часов в неделю
ежедневно делается 100 млн запросов поисковой системе Google	ежедневно делается 2 млрд запросов поисковой системе Google

ежедневно отсылается 12 млрд электронных сообщений	ежедневно отсылается 247 млрд электронных сообщений
зарегистрировано 12 тыс. активных блогов	зарегистрирован 141 млн активных блогов
скачиваний из iTunes нет	скачиваний из iTunes 10 млрд ¹
твитов в Twitter нет	твитов в Twitter 25 млрд ²
ежедневных просмотров видео на YouTube нет	ежедневных просмотров видео на YouTube 4 млрд ³
каждую минуту скачивается 0 часов видеоматериала с YouTube	каждую минуту скачивается 60 часов видеоматериала с YouTube ⁴
на Facebook не зарегистрирован ни один пользователь	на Facebook зарегистрированы 845 млн активных пользователей ⁵
в Википедии нет ни одной статьи	в Википедии 20 млн статей

В 2010 году более 250 млн новых пользователей зарегистрировались в Facebook, в котором каждый месяц выкладывается на всеобщее обозрение 30 млрд единиц контента⁶. Если бы Facebook был страной, эта страна заняла бы третье место в мире по численности населения.

На Facebook зарегистрированы приблизительно 20 млн детей и подростков. Из них 7,5 млн не достигли тринадцати лет, 5 млн — младше десяти лет⁷. По некоторым оценкам, в скором времени Facebook привлечет 90% всех пользователей социальных сетей и 57,1% пользователей Интернета в США. Ожидается, что к 2013 году в Facebook будут зарегистрированы 62% интернет-пользователей и половина населения Соединенных Штатов⁸.

Если обратиться к видеоконтенту, то, по оценкам eMarketer, в 2011 году почти 12 млн из 50 млн американских детей в возрасте до двенадцати лет (а это приблизительно 25%) «просматривали видео онлайн». К 2015 году ожидается, что их будет уже 70%⁹. Согласно опросам исследовательской компании «Harris Interactive», в 2010 году количество детей, не достигших двенадцатилетнего возраста, но уже проводящих онлайн не менее часа в день, возрастет с 61% до 76%¹⁰.

В качестве средства массовой информации Интернет по популярности среди детской аудитории обошел даже телевидение¹¹. Как показало исследование Министерства образования США, 27% детей в возрасте от четырех до шести лет уже имеют доступ к Интернету¹². Сегодня даже в детских садах главный обучающий инструмент — айпэд, а не доска и мел.

Развитие социальных сетей объединяет людей, давая им такие возможности общения, которые всего десять или двадцать лет назад никто и представить не мог. Если неограниченная возможность вашего ребенка общаться с кем угодно по всему свету вызывает у вас беспокойство, то надо сказать, что оно весьма обоснованно. У мгновенного доступа современной мирской культуры к нашим детям есть опасная оборотная сторона.

Навязчивая безнравственность

Как родители и церковные руководители, мы хотим, чтобы юноши и девушки всей душой принимали библейское понимание секса. Мы хотим, чтобы в соответствии с Божьим замыслом они в свой срок, то есть вступив в законный брак, наслаждались интимной жизнью. И всего лишь десять-пятнадцать лет назад родители, учителя воскресных школ, пасторы вполне могли влиять на взгляды молодежи,

контролируя то, что она видит и слышит и что ложится в основу ее представлений о сексе. Мы просто могли сказать: «В нашем доме не смотрят определенного рода телепрограммы и не читают определенного рода книги». Таким образом можно было защитить своих детей от пагубного влияния массмедиа. Когда они хотели пойти в гости к соседям или друзьям, мы не волновались, потому что нами уже был сформирован их круг общения из людей с похожими убеждениями.

Но сегодня мы по большому счету утратили рычаги контроля. В наши дни распутство и извращения находятся всего в одном клике от наших детей. Достаточно ребенку один раз нажать клавишу на смартфоне, айпэде или ноутбуке, и на него обрушатся самые ужасные фото и видео порнографического содержания, которые даже вообразить себе нельзя. Несколько десятилетий назад журналы с подобного рода изображениями продавались из-под полы, их уносили домой в непрозрачных пакетах. Большинство мужчин не хотели, чтобы кто-то увидел их на улице с таким изданием в руках. Сегодня же порнография доступна кому угодно, включая вашего ребенка, и мало кого смущает.

Безнравственный сексуальный контент попадает в руки многих, если не большинства, современных детей. Согласно исследованию «Family Safe Media», средний возраст первого интернет-просмотра порнографии — девять лет¹³. При этом выбор доступных источников огромен. Существует более 5 млн порносайтов, ежедневно получающих более 68 млн запросов¹⁴. Каждый день в Сети распространяется более 2,5 млрд электронных писем порнографического содержания¹⁵.

В 2009 году опрос 29 тысяч североамериканских студентов выявил, что 51% мужчин и 32% женщин впервые столкнулись с порнографией еще до вступления в подростковый возраст¹⁶. В журнальной статье «Природа и динамика воздей-

ствия интернет-порнографии на молодежь» сообщается, что 93% юношей и 62% девушек познакомились с порнографией в Интернете до достижения ими восемнадцатилетнего возраста. 83% юношей и 57% девушек наблюдали в Сети сцены группового секса, 69% юношей и 55% девушек — гомосексуальные или лесбийские половые акты, 39% юношей и 23% девушек — половые акты с использованием наручников¹⁷.

Согласно процитированному в «Washington Post» исследованию, более 11 млн подростков регулярно обращаются к порнографическим сайтам¹⁸. Опрос, проведенный организацией «Focus on the Family», показал, что 47% родителей считают пристрастие к порнографии серьезной проблемой своей семьи¹⁹, при этом в опросе принимали участие в основном христианские семьи.

Кого это беспокоит?

В отличие от ситуации, складывавшейся несколько десятилетий назад, большинство современных юношей и девушек не видят в обращении к порнографической продукции ничего предосудительного. Как показывают глобальные исследования, 67% мужчин и 49% женщин в возрасте от семнадцати до двадцати шести лет считают интерес к эротике и порнографии вполне оправданным²⁰.

Будучи заботливыми родителями, вы, несомненно, просите своего ребенка избегать сайтов с сексуальной тематикой. Как ответственные и дальновидные люди, вы даже можете прибегнуть к фильтрации интернет-контента и контролирующему программному обеспечению на своих компьютерах. Все это необходимые меры.

Однако что происходит, когда ваш ребенок навещает своих друзей и те включают свои сотовые телефоны? Обезопасили ли *их* родители все домашние электронные гаджеты от сексуально ориентированного контента? Проблема в

том, что сексуально ориентированный и при этом зачастую извращенный контент пронизал все киберпространство, и его трудно избежать, даже когда вы пытаетесь заблокировать информацию непристойного характера.

Прибавим, что каждый месяц пользователи загружают в Сеть (пересылая с одного компьютера на другой) более 1,5 млрд единиц информации порнографического содержания²¹, большинство которых не распознается «семейными фильтрами». Практически ребенок так может скачивать порнографические фото и видео, что родители даже не будут об этом знать.

Огромное количество доступного сегодня материала о сексуальных извращениях, вне зависимости от того, как часто он приводит к возбуждению, способствует снижению чувствительности молодых людей. Вместо того чтобы получать адекватное представление о сексе и понимание необходимости определенных границ, которые должны привести к близости и подарить наслаждение в брачных отношениях, молодежь начинает верить, будто все вокруг делают то, что им вздумается, и притом без всяких последствий. Вот какие мысли все отчетливее внушаются ей через киберпространство.

Большинство юношей и девушек настолько утратили чувствительность к так называемому откровенному материалу, что не видят ничего особенного в том, чтобы отпускать непристойные шутки, например в виде постов, или обмениваться фотографиями провокационного характера. Известно ли вам, что четверо из десяти подростков пересылали друг другу сообщения, наводящие на размышления сексуального характера? 39% юношей-подростков и 38% девушек-подростков сообщают, что с ними делились СМС-сообщениями или электронными письмами с сексуальным подтекстом, первоначально предназначенными для кого-то другого²².

Нашим детям, несомненно, кажется, что весь мир вокруг них, включая ровесников, занимается добрачным сексом. Нам, родителям, конечно, известно, что не все «делают это», однако в восприятии наших детей действительность именно такова. По иронии судьбы многие взрослые христиане склонны полагать, что *ни одного* из их детей эта проблема не коснулась, в то время как их дети уверены в том, что *все* «делают это». Обе эти взаимоисключающие точки зрения широко распространены.

Недавно я (Джош) провел двухчасовой семинар по своей книге «Голые факты» на конференции, устроенной одной евангельской организацией. На моем выступлении присутствовали тысяча восемьсот человек, включая детей. В течение следующих трех дней десять сотрудников этой организации рассказали мне, что по крайней мере один из их детей (все в возрасте младше четырнадцати лет) признался в своем увлечении порнографией в Интернете. Каждый родитель был потрясен, так как не подозревал об этом.

Во время недавней пасторской конференции я вернулся к той же теме, и пять пасторов подошли ко мне после моего выступления, чтобы поделиться каждый своей бедой.

- Первый пастор: «Я только что узнал, что два моих сына (одному четырнадцать, другому восемнадцать лет) пристрастились к порнографии в Сети». Он признался, что и сам в течение одиннадцати лет имел подобную проблему.
- Второй пастор: «На прошлой неделе я узнал, что подруга моего семнадцатилетнего сына беременна от него и моя пятнадцатилетняя дочь тоже беременна. Скоро у меня будут сразу два внука! Что делать?» Он рассказал, что его сын регулярно смотрел порнографические ролики.

- Третий (молодежный) пастор: «Мою четырнадцатилетнюю дочь склонили к оральному сексу мальчики из [христианской] школы».
- Четвертый пастор: «Недавно я увидел, как мой восьмилетний сын смотрит на моем офисном компьютере порнографическое видео».
- Пятый пастор: «Оказалось, что мой пятилетний сын смотрит порнографию с четырех лет». Несчастный отец был просто раздавлен этим открытием.

Все эти пять разговоров произошли в двадцатиминутный отрезок времени, понадобившийся мне, чтобы добраться от кафедры до своей машины.

Еще до того, как я успел сесть за руль, незнакомый подросток схватил меня за руку и в отчаянии произнес: «Мистер Макдауэлл, пожалуйста, не могли бы вы помолиться за меня? Вот уже три года, как я пристрастился к порнографии, и она разрушает мою душу!»

Несколько лет назад меня пригласили прочитать лекцию о сексе и любовных отношениях в одной из крупнейших и самых престижных евангельских школ Северной Америки. Администрация была польщена моим согласием выступить по этой теме, только меня сразу же попросили не упоминать оральный секс. «У нас такой проблемы нет, — сказали мне. — Если вы заговорите об этом, у детей могут появиться нездоровые мысли и желание попробовать».

Мне эта просьба показалась наивной и абсурдной, но из уважения к администрации школы я ее выполнил. Стоило мне завершить выступление, как вокруг меня столпились несколько десятков детей, и они завалили меня вопросами. Почти все эти вопросы касались орального секса. «А это считается сексом?», «А это неправильно?», «А можно таким образом чем-нибудь заразиться?» И так далее.

Мне хотелось, чтобы директор школы услышал собственных учеников. Когда я вышел на улицу, трое парней и две девочки, явно учащиеся младших классов, подошли ко мне и спросили: «Почему же вы ни слова не сказали об оральном сексе?»

Я решил не говорить им, что меня попросили молчать, а вместо этого спросил: «А что? Тут с этим проблемы?» — «Да в общем-то нет», — ответили мне. «Это хорошо», — обрадовался я, на что они выпалили: «Никаких проблем, просто этим занимаются все подряд». (Все-таки дети тоже преувеличили.)

Я попросил их объяснить мне сказанное. «Ну, — заявили они, — в нашей школе, когда парень хочет оральное секса, он подходит к девочке и говорит: “Хочешь тако?”»* «Тако» было их кодовым словечком. «Если она соглашается, — продолжали рассказывать мне ребята, — они запираются в каком-нибудь помещении прямо в школе и занимаются оральным сексом. Но после уроков он обязан сводить ее в “Taco Bell”** и купить ей тако».

По словам этих детей, оральный секс для них — обычное явление. А если послушать руководство школы, то у школьников оральное секса нет. Меня пугает этот разрыв между тем, что многие родители и церковные руководители думают о своих юных подопечных, и тем, что на самом деле происходит с детьми. Разумеется, мы не хотим допустить саму мысль о том, что наши дочери и сыновья вовлечены в какого-либо рода сексуальную деятельность и что их мозги засорены искаженными представлениями о сексе. Однако от правды не уйти: наши дети подвергаются разрушительному

* Кукурузная или пшеничная лепешка с разнообразной начинкой (традиционное блюдо мексиканской кухни). — *Здесь и далее все подстрочные примечания принадлежат переводчику.*

** Международная сеть ресторанов быстрого питания.

воздействию современной мирской культуры, и мы должны с этим как-то бороться.

Что же мы можем предпринять?

Кажется, идеальное решение — обратить вспять развитие Интернета. Но это невозможно, да и не нужно. По некоторым оценкам, за последние двенадцать месяцев более двухсот миллионов человек открыли для себя в Сети учение Иисуса Христа. Так что не стоит винить во всем современные массмедиа: корень зла не в них. Они всего лишь орудие, которое может вызвать в жизни наших детей либо благие, либо разрушительные последствия.

Сбежать на далекий остров, где живут одни христиане, тоже пусть радикальный, но выход. Там мы могли бы воспитывать наших детей вдали от светской культуры. Но это не более реалистичная альтернатива, чем обращение вспять революции в СМИ, которую мы сейчас переживаем. Так что же мы можем предпринять?

1. Мы должны признать реальность: наши дети подвергаются негативному воздействию современной мирской культуры с ее искаженным пониманием секса. Нельзя и впредь закрывать глаза на действительность. Как выразилась одна молодая мать, «создается впечатление, будто мы воспитываем наших детей в самом центре Лас-Вегаса». Итак, первый шаг к решению проблемы — признать, что она действительно существует.

2. Нам нужно противостать искаженному и извращенному представлению о сексе, которое формируется у наших детей, и дать им взамен правильное, здоровое понимание секса. Предположим, у вас есть дети в возрасте старше семи лет и вы только что заговорили с ними о сексе. К этому моменту, соприкоснувшись с современной мирской культурой, они уже получили о нем определенную информацию и

их понимание секса, скорее всего, искажено или извращено, то есть сильно отличается от того, на которое вы надеялись.

В таком случае вам необходимо *заново* объяснить своим детям, что такое секс и для чего он создан Богом. Во многих отношениях вам придется внести существенные коррективы в уже усвоенные ими концепции, чтобы донести до них соответствующее Божьему замыслу понимание секса. Если же ваши дети совсем маленькие, вероятно, у вас еще есть время, чтобы первыми поговорить с ними о сексе, прежде чем это сделает светское окружение. Но приступать к этой теме нужно очень рано.

Чтобы объяснить детям Божий замысел в отношении секса, мы, родители и церковные руководители, в первую очередь сами должны осознать, для чего Бог создал нас сексуальными существами. Мы должны понять подлинное предназначение секса и что на самом деле означает сексуальная чистота, почему на интимную близость наложены определенные ограничения и почему взаимная любовь — краеугольный камень во всеобъемлющем понимании Божьего замысла. С этим пониманием у нас появится достаточный библейский контекст, чтобы рассказать (или заново объяснить) своим детям, что такое секс. Это понимание даст нам библейскую основу, чтобы помочь своим семьям с радостью принять здоровую (Божью) точку зрения на интимную жизнь. Об этом мы поговорим в первой части нашей книги, которая озаглавлена «Секс как часть Божьего замысла».

3. Мы должны стать активными наставниками своих детей в вопросе Божьего замысла в отношении секса. Ценные практические инструменты для этого предложены во второй части нашей книги, которая озаглавлена «Советы и идеи для ваших бесед». В ее богатых примерами коротких главах содержатся ответы на трудные вопросы и предлагаются способы решения многих проблем, с которыми вы уже

сталкивались или скоро столкнетесь. Мы вместе откроем замечательные возможности того, как познакомить своих детей с этим прекрасным Божьим даром — сексом.

Мы не можем сказать, что отлично справились со своей родительской задачей. Идеальных родителей не существует. Но мы благодарны Богу за прекрасную возможность посвятить всех четверых наших детей в Его замысел. Теперь наши дети — семейные люди и сами уже родители, и мы с волнением и восторгом наблюдаем за тем, с каким успехом они передают библейский взгляд на интимную жизнь своим детям — нашим внукам. Ободритесь: разделяемые вами библейские ценности, применимые к любви и сексу, действительно могут быть переданы следующему поколению, и мы надеемся, что эта книга поможет вам в ваших усилиях сделать это.

ЧАСТЬ I

СЕКС КАК ЧАСТЬ БОЖЬЕГО ЗАМЫСЛА



СЕКС ДАН ЧЕЛОВЕКУ, СОТВОРЕННОМУ ПО ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ БОГА

Этo был изумительный день. Все выгляделo таким совершенным, что лучше и быть не может. Под лучезарным небосводом, среди райских цветов и трав, блаженствовали животные самых разных видов... Все это напоминало картину непревзойденной красоты. Но кое-чего в этом райском саду еще не было, потому что первый человек, Адам, ходил по этому саду один, без подруги.

И сказал Господь: «...не хорошо быть человеку одному...» (Быт. 2:18). Здесь, в этом прекрасном мире, куда грех еще не принес ни стыда, ни душевной боли, чего-то недоставало. У Адама были великолепные отношения с Богом. Он занимался прекрасным делом: следил за чудесным садом. У него было вдоволь еды. Но глубоко внутри мужчины зияла пустота, мучительная пустота, причину которой он объяснить не мог, пока Бог не сделал что-то необыкновенное.

Сначала Он навел на Адама глубокий сон. А когда Адам проснулся, то увидел зрелище выше его понимания — существо, называемое *женщиной*.

Представьте себе, как Адам в смущении прикрыл ладонью глаза и сквозь пальцы смотрел на ее лицо, столь

привлекательное, что, казалось, им можно было любоваться вечно. Представьте себе, с каким восхищением он наблюдал за ее изящной и грациозной походкой. А нежные очертания ее тела — им не было равных! Представьте себе, как быстро забилося его сердце. Красота этой женщины, ее благоухание и близость переполнили Адама такими чувствами, что у него едва не остановилось дыхание. Почему же она так его взволновала? Что это за не поддающаяся определению жажда — узнать нечто гораздо большее, чем то, что видят глаза? Так люди впервые испытали на себе этот удивительный Божий дар, называемый сексуальностью.

В Библии сказано, что только-только сотворенные мужчина и женщина были наги. Они явно физически желали друг друга. И, естественно, наслаждались интимной близостью, причем без всякой вины или стыда (см.: Быт. 2:25). Но откуда взялось это страстное влечение и по какой причине?

Сексуальность должна была откуда-то взяться

Солнце и Луна были созданы Богом. Стоило Ему сказать слово, и появлялись безбрежные океаны, живописные озера, стремительные реки и бурные водопады. Покрытые снегом горные пики, непроходимые леса, дикие прерии и все обитающие в них животные были сотворены по слову Бога. Земля и все планеты вселенной возникли от звука Его великого голоса. Но секс — это нечто иное, происходящее на принципиально ином уровне. Все тварное сотворено по слову Бога, но для людей и их сексуальности Бог создал нечто еще более удивительное.

Первая же глава самой первой книги Библии не оставляет в этом сомнений: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). Вместо того чтобы, как обычно, создать по Своему слову человека, Бог лично вылепил

Адама из земных частиц, а затем вдохнул в него дыхание жизни (см.: Быт. 2:7). То есть человек куда больше, чем животное, сотворенное по Божьему слову. Он и его потомки стали живыми душами, созданными по образу и подобию Бога и обладающими человеческой сексуальностью.

Это не означает, что мы выглядим так же, как Он, ведь «Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине» (Ин. 4:24). Хотя верно то, что Он принял человеческий облик в лице Иисуса, однако Бог — отнюдь не материальное или физическое существо: Он — Дух. И все же наши телесные, эмоциональные и духовные качества, наши взаимоотношения чем-то схожи с Божьими, и наша сексуальность не исключение. Мы были созданы Богом по Его образу, и в то же время мы — сексуальные существа, которых влечет друг к другу. Не отражает ли это влечение некую часть Его образа?

Согласно одному из предположений, естественное притяжение между мужчиной и женщиной связано с тем, что в природе Бога присутствуют как мужские, так и женские характеристики. Мы знаем, что Он не является ни мужчиной, ни женщиной в буквальном смысле слова, хотя и говорит о Себе в мужском роде. Тем не менее, согласно Своему великому замыслу, Он создал людей двуполовыми существами — мужчинами и женщинами, и потому их взаимное притяжение может происходить из единства и полноты Бога, обладающего одновременно и мужскими, и женскими характеристиками. Можно сказать, что по Своей природе Бог биполярен, и когда два набора столь разных характеристик помещаются в представителях двух полов, те естественным образом привлекают к себе друг друга, словно противоположные магнитные полюса. Бог един (триедин), и два пола Он создал также для единства. По крайней мере, так гласит одна из теорий, объясняя, почему мужчин и женщин тянет друг к другу. И она не лишена оснований.

Писание учит, что единство является определяющей характеристикой Бога. В Библии сказано: «...Господь един есть...» (Втор. 6:4). Эта особенность Бога не противоречит тому, что Бог есть Троица — Отец, Сын и Святой Дух. Об этом также ясно говорится в Писании. Это значит, что внутри Троицы существует совершенная гармония единства. Отец всегда был бесконечно близок со Своим Сыном. Сын всегда был в единстве со Своим Отцом. Святой Дух всегда находился в бесконечной гармонии как с Отцом, так и с Сыном. Бог не *стремится* к идеальному единству, не *создает* его — Он и *есть* единство. «Я и Отец — одно, — так сказал ученикам Иисус. — ...Верьте делам Моим, чтобы узнать и поверить, что Отец во Мне и Я в Нем» (Ин. 10:30, 38).

Образ Бога отражает единство и гармонию идеальных отношений. Его единство — это отношения, основанные на столь бесконечной любви, что она порождает близость и связь, равных которым нет во вселенной. Бога нельзя разделить. Его нельзя разобщить. Он — вечные и нерушимые единство и близость. Так что способность выстраивать по-настоящему близкие отношения люди получили от Бога.

Подлинная близость

«...Оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть» (Быт. 2:24). Наша жажда близких любовных отношений и потребность в них коренятся в образе единого Бога. Секс заключивших брак мужчины и женщины отражает божественную природу единства в гармонии. Сексуальность — чудесный подарок Бога, дающий людям способность к интимным отношениям, основанным на любви.

Я (Дотти) встречала женщин, которые с юных лет считают секс чем-то грязным. Даже в браке некоторые из них продолжают чувствовать себя виноватыми за интимную близость со

своими мужьями. Понятно, что эти женщины когда-то получили искаженные представления о сексе. Нет никаких причин чувствовать себя грязными или виноватыми за близкие отношения в браке. Бог создал секс для супружеских пар, чтобы они могли наслаждаться интимной близостью.

Эта истина подтверждается даже на биологическом уровне. Ученые обнаружили гормон окситоцин, называемый еще гормоном доверия (привязанности, любви). Это химическое вещество, которое выделяет наш мозг во время или в предвкушении близости. Попадая в кровь, окситоцин вызывает ощущение глубокой нежности, защищенности и доверия. Тот же самый гормон выделяется в кровь матери, когда она грудью кормит младенца, и служит он именно для того, чтобы создать глубинную привязанность между людьми.

Каждый раз, когда вы вступаете в близость с другим человеком, в вашем теле происходит химическая реакция выделения окситоцина, который укрепляет связь между вами. Одно из основных предназначений секса заключается как раз в том, чтобы привести вас к подлинной близости. Бог создал его как средство удовлетворения человеческой потребности в близости на биологическом уровне. Но это только часть общей картины. Полная близость в отношениях не может быть достигнута путем простого сближения тел. Человеческая сексуальность затрагивает все аспекты существования человека — физические, эмоциональные, духовные и социальные. Секс призван связывать нас на каждом из этих уровней.

За годы работы мы столкнулись с множеством семейных пар, желающих понять, почему из их отношений ушла близость. Они занимаются сексом, но им не хватает глубокой любви, которая соединила бы их на всех остальных уровнях. Они воспринимают секс только как физическое наслаждение отдельно от эмоциональной, духовной и социальной жизни. Супруги просто занимаются им, но он не отражает всех аспек-

тов их совместной жизни друг с другом. Посмотрите правде в глаза: фантастический секс не приводит к замечательным отношениям. Скорее, наоборот: замечательные отношения на всех уровнях приводят к фантастической сексуальной жизни.

В своем большинстве наши дети с трудом разбираются в этом вопросе, и в головах у них возникает путаница. Многие думают, что это просто способ телесно сблизиться со своим другом или подругой. Конечно же, на короткое время секс дарит им чувство близости, но, как мы уже говорили, одна из его настоящих целей — на всю жизнь соединить двух людей в эмоциональном, духовном и социальном плане. Вот почему Иисус сказал: «...так что они [супруги] уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:6). Поэтому, если вы не готовы быть вместе всю жизнь, не стоит и делать то, что по определению свяжет вас столь крепкими узами.

Воспитывая детей, мы должны разъяснять им, что секс как результат притяжения между противоположными полами — чудесный подарок Бога каждому из нас. Это не что-то грязное, хотя некоторые люди злоупотребляют им и этим искажают его предназначение. Прекрасная вещь не становится мерзкой лишь потому, что современная мирская культура извратила ее понимание. Мы должны поднять секс и человеческую сексуальность на ту высоту, которая соответствует первоначальному Божьему замыслу. В конце концов, Он создал интимные отношения, сотворив нас по Своему образу и подобию как существа, которые жаждут близости друг с другом.

Истинное удовольствие

Бог создал сексуальные отношения для того, чтобы соединить мужчину и женщину на всю жизнь в физическом, эмоциональном, духовном и социальном плане. Этот «целентирующий материал» не предназначен для одноразовых

интрижек, хотя «желание слиться» может накачивать на человека не реже, чем потребность в еде, а в отдельных случаях и того чаще.

Разумеется, интимная близость приносит нам удовольствие, но в браке между мужчиной и женщиной, обещавшими всю жизнь любить друг друга, она совершенно восхитительна. Конечно, сексуальное удовольствие не всегда длится до глубокой старости, хотя и это возможно. Один восьмидесятичетырехлетний профессор читал в университете курс лекций, посвященный сексуальности человека. Кто-то из студентов спросил его, в каком возрасте интимная близость перестает приносить удовольствие. «Точно не знаю, — ответил профессор, — но я до такого возраста еще не дожил». Скажем просто: секс предназначен для удовольствия, чтобы супруги могли беззаботно и радостно наслаждаться друг другом, пока их телам хватает на это сил.

Мы знаем, что существуют люди, не согласные с тем, что секс создан еще и для наслаждения, и не осуждаем несогласных с нашей точкой зрения. Мы уважаем тех, кто считает секс супружеским долгом и повинностью. Мы просто чувствуем, что обязаны им объяснить, какую огромную радость они упускают! В тех случаях, когда это уместно, мы даже подкрепляем свои слова о том, что близость в браке приносит истинное удовольствие, цитатами из Священного Писания.

Иногда люди спрашивают меня (Джоша): «Так вы что, Библию понимаете буквально?» И я спешу им ответить: «Когда дело доходит до мудрого совета царя Соломона, безусловно!» Судите сами:

Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно.

Притч. 5:18–19

...Стан твой похож на пальму, и груди твои — на виноградные кисти. Подумал я: влез бы я на пальму, ухватился бы за ветви ее; и груди твои были бы вместо кистей винограда, и запах от ноздрей твоих как от яблок; уста твои как отличное вино. Оно течет прямо к другу моему, услаждает уста утомленных.

Песн. 7:8–10

Это слова из Писания! Ничему — ни светской культуре, ни своим искаженным представлениям из прошлого — не позволяйте похитить у вас ту радость, которую в вашей интимной жизни желает вам Бог.

В те времена, когда росли наши дети, я (Дотти) часто говорила им, как сильно мы с Джошем рады тому, что мы вместе. Конечно, детям не хочется мысленно представлять себе сексуальные контакты своих родителей, но я давала нашим детям понять, что секс был создан Богом специально для супружеских отношений как прекрасный и очень приятный опыт, и тонко подводила их к пониманию того, что мы с Джошем наслаждаемся этим Божьим даром. К слову, если вам нужны дополнительные библейские подтверждения, что Божья воля заключается в получении супругами удовольствия от интимной близости, читайте дальше Песнь Песней Соломона.

Продолжение рода

Одна из первых заповедей, которые Бог дал первой паре, Адаму и Еве, звучала так: «...плодитесь и размножайтесь...» (Быт. 1:28). Вот уж, должно быть, одна из самых приятных для исполнения заповедей! А ведь останься она неисполненной, человеческий род уже вымер бы.

Начало этого стиха из Книги Бытие звучит так: «И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь...» То есть дети — это благословение. Как сказал

Соломон, «венец стариков — сыновья сыновей, и слава детей — родители их» (Притч. 17:6).

Наверное, нет ничего увлекательнее, чем сознавать, что самое интимное выражение вашей любви привело к зарождению драгоценной жизни, которая отныне и навсегда будет известна как ваш сын или ваша дочь. Конечно, в наши дни существует множество проблем с рождением и воспитанием детей, и все же какие это огромные привилегия и благословение — иметь семью!

Будучи родителями или церковными руководителями, ответственными за вверенных вам детей, вы, конечно, желаете, чтобы ваши дети шли по жизни спокойно, а не как по минному полю, где на каждом шагу их поджидают такие «убийцы», как порнография, добрачный секс, разрыв отношений, горе разбитого сердца, развод. Вы хотите, чтобы ваши дети стали благословением для вас, для Бога и для окружающего мира. Все мы хотим этого. И один из первых шагов к этому — дать своим детям понять, что секс — от Бога, что он прекрасен и предназначен не только для продолжения рода, но и для укрепления супружеской близости и наслаждения. Тому, *как* им обо всем этом рассказать, посвящена наша книга.

Нашим детям нужно понять: Божья воля заключается в том, чтобы секс стал благословением для их жизни и отношений с будущим супругом или супругой. Они должны осознать, в чем его цель. Кроме того, им нужно понять, как правильно воспользоваться этой привилегией, и разобраться в законах пользования ею, ведь все мощное и динамичное требует особой осторожности в обращении. В следующей главе мы поговорим о том, какие границы установлены Богом для секса.

Оглавление

Глава 1. Всего в одном клике 7

ЧАСТЬ I. СЕКС КАК ЧАСТЬ БОЖЬЕГО ЗАМЫСЛА

Глава 2. Секс дан человеку, сотворенному по образу
и подобию Бога 22

Глава 3. Секс: наслаждение в рамках брака 31

Глава 4. Как говорить о сексе в контексте близких отношений ... 43

Глава 5. Кирпичики для строительства близких отношений 58

ЧАСТЬ II. СОВЕТЫ И ИДЕИ ДЛЯ ВАШИХ БЕСЕД

Глава 6. Кто или что влияет на поведение вашего ребенка? 68

Глава 7. От кого ваш ребенок хочет узнавать о сексе? 71

Глава 8. Почему нужно говорить со своим ребенком о сексе? ... 73

Глава 9. А разве разговоры о сексе не подталкивают детей
к экспериментам? 76

Глава 10. В каком возрасте «пора» говорить о сексе? 78

Глава 11. Стоит ли затевать «серьезный разговор»? 84

Глава 12. Что может произойти, если не говорить
со своим ребенком о сексе? 88

Глава 13. А вдруг тема секса вызовет у моего ребенка
чрезмерное любопытство? 91

Глава 14. Как насчет «псевдонимов» для некоторых
частей тела? 94

Глава 15. Сколько для этого нужно знаний? 96

Глава 16. Может, некоторые темы лучше все-таки опустить? 100

Глава 17. Как часто следует говорить со своим ребенком о сексе?	103
Глава 18. Разве мой ребенок не сочтет меня занудой, если я буду говорить с ним об одном и том же?	106
Глава 19. Как часто нужно отслеживать, чем живет ваш ребенок?	116
Глава 20. Где та грань, за которой контроль поведения собственного ребенка становится вторжением в его личное пространство?	123
Глава 21. Как реагировать на «первую любовь» своего ребенка?	125
Глава 22. Какие правила или границы в отношении секса нужно установить своему ребенку?	128
Глава 23. Реалистично ли думать, что подростки будут «терпеть» до брака?	137
Глава 24. Как научить своего ребенка правильно вести себя с представителями противоположного пола?	140
Глава 25. Как относиться к пересылке СМС-сообщений откровенного содержания и что с этим делать?	142
Глава 26. Как помочь своему ребенку сопротивляться сексуальному давлению?	146
Глава 27. Как сексуально активный юноша или девушка могут начать жизнь с чистого листа?	150
Глава 28. Большинство детей не верят, что оральный секс тоже секс. Как развеять это их заблуждение?	155
Глава 29. Как здоровая самооценка защитит вашего ребенка от добраного секса?	160
Глава 30. Шесть способов стать мудрыми родителями, которые говорят со своим ребенком о сексе	164
Примечания	179