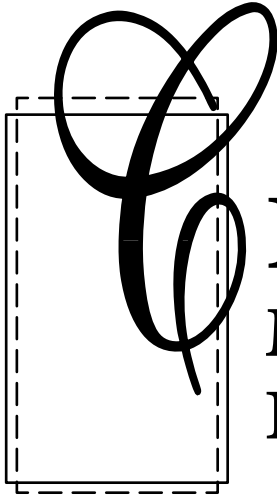




Сторми
Омартиан



Ила
молящегося
подростка

5-е издание



ВИССОН
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Санкт-Петербург, 2022



В ЧЕМ СИЛА МОЛИТВЫ И ПОЧЕМУ ОНА МНЕ НУЖНА?

Если ты подросток, значит, у тебя есть уникальная возможность активно и глубоко изменять свой мир. Потому что ты — часть этого мира, мира сильных эмоций и подчас жесткой конфронтации. Этот мир в некотором смысле совсем невелик, так как у людей, не принадлежащих к твоей возрастной категории, нет того живого и активного взаимодействия с ним, какое есть у тебя. Ты ясно видишь все хорошее и плохое в своем мире — и то, что тебе хотелось бы сохранить неизменным, и то, что, как ты считаешь, требует перемен.

Твоя жизнь и твой мир изменятся самым удивительным образом, если ты будешь ежедневно обращаться в молитве к Богу.

КТО, Я? НО У МЕНЯ НЕТ ВРЕМЕНИ МОЛИТЬСЯ

Понятно, что подросток — очень занятой человек. Твоя жизнь насыщена разными событиями: ты учишься, выполняешь различные поручения, стремишься быть успешным. И сегодня, как никогда, тебе не хочется упустить ни одной возможности, чтобы добиться своих целей, поэтому ты можешь думать, что у тебя нет *времени* молиться. Если дело обстоит именно так, знай, что не одному тебе приходится в голову такая мысль и многие считают, что занятость

мешает им находить время для молитвы. Однако без ежедневного молитвенного общения с Богом мы теряем возможность слышать обращенный к нашему сердцу голос Божий, наставляющий нас на путь истинный. Это лишает нас тех благословений, которые есть для нас у Бога.

Я открою тебе, как нужно молиться о каждой стороне твоей жизни, что позволит тебе сосредоточиться на том, Кто есть Бог и каким Он хочет видеть тебя. Это очень важные знания, потому что

без них люди не познают Бога и не поймут, для чего Он их сотворил. Без осознания своего предназначения они не смогут принимать правильные решения и никогда не ощутят вкус Божьих благословений.

Если ты будешь молиться о каждой стороне твоей жизни, груз проблем спадет с твоих плеч и ляжет на плечи Бога. Он желает не только нести этот груз, но и заботиться о тебе, поднимая над возникающими в твоей жизни трудностями, так чтобы ты смог взглянуть на них Его глазами. Если ты на-

учишься так молиться, то сможешь сказать, что есть правда, а что ложь. Слишком часто мы верим лжи о нас и обстоятельствах нашей жизни, и это замедляет или вовсе прекращает наше движение к цели, предусмотренной для нас Богом. Увидеть правду Божьими глазами — значит стать свободным человеком.

Более того, благодаря своим молитвам ты будешь приближаться к Богу. А это и есть твоя главная задача. Став ближе к Богу, ты сможешь рассказать Ему о своих самых сокровенных чувствах и самых заветных желаниях. Ты сердцем услышишь, как Он указывает путь, по которому тебе следует идти, и открывает тебе Свой чудесный замысел относительно твоего будущего.

Главное, о чем я молюсь

- О том, чтобы я и все мои родные были здоровы
- О том, чтобы добиться успеха в жизни
- О том, чтобы не поддаваться искушению
- О мире во всем мире
- О том, чтобы Бог спас мое поколение

(16–19 лет)

БОГ ОПРЕДЕЛИЛ ЦЕЛЬ ТВОЕЙ ЖИЗНИ

Пойми самую важную истину: Бог *сотворил* тебя, Он тебя *любит*, Он *верен* тебе, и Он определил *высокую цель* твоей жизни. В эту истину нужно не просто *верить*, но *понимать* ее сердцем. А такое понимание невозможно без тесного общения с Господом.

Бликие отношения с Богом *начинаются* с веры в Его Сына, Иисуса. Просто попроси, чтобы Иисус вошел в твою жизнь. Затем возьми в руки Библию и начни читать. (Выбери наиболее понятный тебе перевод.) Обязательно общайся с людьми, которые знают Господа. Разве сможешь ты стать истинным Божиим творением, постоянно вращаясь среди поглощенных земными интересами людей, формирующих тебя по *своему* образу и подобию? Люди, оказывающие на тебя сильное влияние, должны знать Бога. Ты можешь найти таких среди своих сверстников, однако когда ты начнешь возрастать духовно по мере своего приближения к Богу, тебе потребуется поддержка людей, принадлежащих к хорошей церкви.

Бликие отношения с Богом не гарантируют отсутствия в твоей жизни проблем, но в трудные минуты Бог будет приходить к тебе на помощь и умирять бурные волны, грозящие накрыть тебя с головой. Бог или изменит обстоятельства твоей жизни, или покажет истинный смысл происходящего, или даст тебе силы для успешного преодоления трудностей.

Однако это не произойдет само по себе, без молитвы.

Каждодневное чтение Божьего Слова и общение с Богом в молитве приблизят тебя к Нему и дадут возможность понять себя и свое предназначение. Ты увидишь цель своей жизни, определенную для тебя Господом.

ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА И КАК ОНА ДЕЙСТВУЕТ?

В самом простом толковании молитва есть общение с Богом, такой разговор с Ним, во время которого ты открываешь свое

сердце. В молитве ты откровенно рассказываешь Богу о том, какой тебе представляется *твоя жизнь* и каким ты видишь *Его Самого*. Ты обсуждаешь с Богом те стороны своей жизни, которые вызывают у тебя беспокойство и заставляют искать пути их изменения. Общаясь с Богом в молитве, ты получаешь возможность слышать, что Он говорит *твоему* сердцу и что Он думает о *тебе*, узнать Его замысел относительно *твоей* жизни.

Если ты молишься не время от времени, а регулярно, то концентрируешься на том, Кто есть Бог и кто есть ты по отношению к Нему. Благодаря общению с Богом ты начнешь все лучше и лучше понимать себя и то, кем Он желает видеть тебя. А это самое главное, что тебе следует понять.

ПАРА СЛОВ О СЕБЕ

Прочитав эту книгу, ты научишься молиться за себя и за разные сферы своей жизни, за других людей и различные ситуации. Мне жаль, что у меня не было такой книги, когда я была подростком. Если бы я могла прочитать тогда подобную книгу, в моей жизни не произошло бы столько несчастий. Я бы не тратила время и силы на бесполезные поиски и попытки стать не той, какой Бог создал меня. Я избавилась бы от страданий и разочарований, от депрессии и ощущения собственного бессилия, от тревоги и безнадежности, от унижения и боли.

Когда я была подростком, мы с родителями жили в той части города, которую нельзя было назвать приятным и спокойным местом. Другие дети росли в новых, просторных, благоустроенных домах. Наш дом был маленьким, старым и неустроенным. Родители других детей были состоятельными людьми, а мои жили в бедности. Другие дети хорошо одевались и на каникулах ездили на отдых в красивых автомобилях. Мой скромный гардероб состоял из поношенной одежды, а наш подержанный автомобиль развивал такую скорость, что мы на нем далеко бы не уехали.

Другие дети хорошо питались, у них был здоровый вид, и все в их жизни складывалось благополучно. А мне часто приходилось засыпать голодной, и большую часть жизни я страдала от болезней и недомогания. Другие дети смело смотрели в будущее, я же со страхом ожидала наступления каждого нового дня и больше хотела умереть, чем жить.

Если бы в те годы я знала Господа, то открыла бы Ему свои нужды и, общаясь с Ним каждый день, чувствовала бы Его силу, освобождающую от боли и одиночества. Я не заблуждалась бы насчет моего предназначения и благодарила бы Бога за то, кем Он сотворил меня. Бог научил бы меня ходить Его путями и укрывал от опасностей. Вместо того чтобы упрекать себя за неудачи и промахи, я намного раньше осознала бы, какими способностями и талантами обладаю, и сумела бы развить их. Поняв волю Божью, я не сошла бы с правильного пути и не потратила бы столько лет на попытки разобраться в своей жизни и поиски своей дороги.

На страницах этой книги я еще многое расскажу о своей жизни, и, надеюсь, ты узнаешь много такого, что поможет тебе не повторять моих ошибок и избежать тех бед, которые случились со мной.

ПОЧЕМУ ИНОГДА НАМ ТРУДНО МОЛИТЬСЯ?

Чувствуешь ли ты иногда, что тебе трудно молиться? Если ты утвердительно ответишь на мой вопрос, знай, что не один ты испытываешь такие трудности. Со мной тоже такое случалось. Фактически каждому человеку, независимо от его возраста или опыта общения с Господом, время от времени трудно молиться.

Моя молитва Богу

Господь, помоги мне прожить эту прекрасную жизнь, которую Ты даровал мне. Дай мне все, в чем я нуждаюсь, и поддержи меня.

(13 лет)

И тому есть несколько причин. Одна из них кроется в нашей неуверенности, что мы правильно выбираем слова для молитвы. Мы думаем, что должны молиться не хуже пасторов и произносить нужные слова. Мы боимся, что будем недостаточно красноречивы или что не сможем ясно выразить свои мысли. Другой причиной может стать наше опасение, что мы молимся непродолжительно или не столь усердно.

Порой мы думаем, что Бог вообще не слышит наши молитвы, или не придает им значения, или же Он слишком занят, чтобы слушать их. Нас может смущать мысль о том, что проблемы, о решении которых мы молимся, не так уж важны. Мы кажемся себе абсолютно бессильными. Не осознавая потенциальную силу наших молитв, мы думаем, что они ничего не изменят.

Ты находишь, что тебе проще молиться за других людей, чем за себя? И со мной такое случалось. Мне было гораздо легче молиться за друзей, за родственников, за совершенно незнакомых людей, о которых я узнавала из программ новостей, чем за мои собственные нужды. Какие причины приводили к такому положению вещей?

Одна из причин состояла в том, что я лучше понимала проблемы других людей, чем свои. Мои проблемы часто казались мне слишком сложными, и мне было неловко обсуждать их. Обычно я даже понятия не имела, как молиться за конкретную ситуацию. Иногда в силу обстоятельств моя молитва скорее напоминала истошный крик о помощи. Временами мне начинало казаться, что Бог вообще не хочет слушать мою молитву. Но сейчас я знаю: все это было неправдой.

Правда заключается в том, что Бог не ищет идеальных молитвенников, в совершенстве владеющих «христианским» языком. Он ищет тех, в чьем сердце живет любовь к *Нему*. Он не придает значения тому, насколько продолжительна твоя молитва. Он знает все, что происходит в твоём сердце, знает все твои тревоги, все твои заботы, потому что Он заботится о *тебе*. Все, что представляется важным *тебе*, является важным для *Него*. И Он хочет, чтобы ты приходил к Нему со всеми своими проблемами.

Возможно, ты согласишься: *«Если Бог знает мое сердце и заботится обо мне, зачем мне молиться? Почему бы Ему не дать мне все сразу и не ждать, когда я попрошу Его об этом?»*

Ответ очевиден: потому что Он желает, чтобы ты *обращался* к Нему, *приближался* к Нему, *беседовал* с Ним и *зависел* от Него. Он хочет говорить с тобой об истинах, важных для *Него*, чтобы они стали важными для *тебя*. Бог хочет привести тебя туда, куда ты никогда не попадешь без Него. Он хочет совершить с твоей помощью великие дела, но для этого ты непременно должен жить в общении с Ним. Чем быстрее ты поймешь это, тем легче тебе будет молиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА У МЕНЯ НЕТ СИЛ?

Испытывал ли ты такое чувство, будто теряешь контроль над собственной жизнью и не в силах ничего изменить? Опасался ли ты, что в конце концов не выдержишь и сломаешься под давлением внешних обстоятельств или напором собственных негативных эмоций? Казалось ли тебе, что ты зашел в тупик? Или, что хуже всего, будто отступаешь назад? Приводило ли тебя в отчаяние ощущение внутренней пустоты? Сомневался ли ты в своей способности жить так, как тебе предназначено? Большинству людей, особенно в твоем возрасте, знакомы такие чувства. Но я хочу сообщить тебе радостную весть: через молитву ты можешь получить от Бога силы, необходимые для того, чтобы освободиться от этих чувств.

Мечтал ли ты когда-нибудь совершить нечто грандиозное — такое, что

Я молился, и Бог мне ответил

Я просил Бога, чтобы Он помог мне построить с Ним по-настоящему близкие отношения. Раньше я редко молился, но теперь молюсь каждый день. Иногда случалось так, что я забывал читать Библию, но теперь я замечаю, что такого не происходит.

(14 лет)

способно перевернуть мир, — но не знал, как это сделать? Если да, то знай: для осуществления твоей мечты нужно делать то, что угодно Богу. Он тоже хочет, чтобы ты совершил великие дела и изменил мир, но Он желает видеть, что ты стремишься к Нему, чтобы получить от Него способности и силы, необходимые для достижения этой цели. Слишком часто мы стремимся добиться чего-то, полагаясь только на себя, и разочаровываемся, когда наши мечты не сбываются.

Нам нужна сила, которая во много раз превосходила бы нашу собственную. Но мы должны помнить, что в мире существует только одна сила, благодаря которой мы можем подняться над собой и своими обстоятельствами, выйти за пределы своих возможностей, и эта сила — Божья.

КАК ПОЛУЧИТЬ СИЛУ ОТ БОГА?

Когда мы приглашаем Иисуса войти в нашу жизнь, на нас сходит Божий Святой Дух. Мы никогда не почувствуем себя одинокими и всегда будем получать все, в чем нуждаемся, только потому, что Святой Дух обитает в нас. Это означает, что когда мы молимся Богу во имя Иисуса, высвобождающаяся при этом сила Святого Духа начинает действовать в ситуации, о которой мы просим. Отказываясь от Его силы, мы уподобляемся людям, о которых Библия говорит как об «имеющих вид благочестия, силы же его отрехшихся» (см.: 2 Тим. 3:5).

Без помощи силы Божьей мы не можем преодолевать свое несовершенство и смело встречать трудности, ежедневно возникающие на нашем пути.

Богу угодно, чтобы мы поняли, «как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его» (Еф. 1:19). Он хочет донести до нас истину о том, что «мы приняли не духа мира сего, а Духа от Бога, дабы знать дарованное нам от Бога» (1 Кор. 2:12). Но если в нас обитает Святой Дух, мы прео-

долеем все преграды, встающие на пути Божьих благословений. Разве это может не радовать?

Я не смогу понятно объяснить тебе, в чем заключается Божья сила или как действует обитающий в тебе Святой Дух. Это выходит за пределы моих способностей. Давать такие объяснения не входит в мои полномочия, это сделает Сам Дух Святой. Иисус сказал: «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Ин. 14:26). Святой Дух откроет тебе все, что тебе нужно знать.

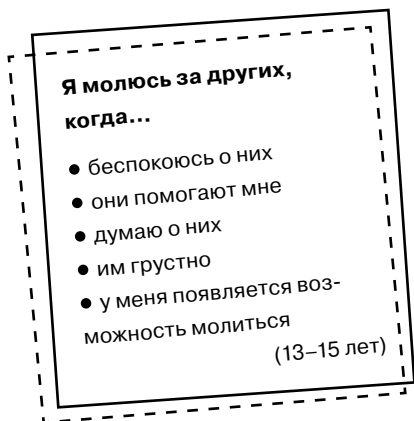
Если однажды ты признал Иисуса Господом, то обязательно узнаешь, что Он есть Тот, «Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф. 3:20). Это означает, что Он может совершить в твоей жизни гораздо больше, чем ты просишь, гораздо больше, чем ты можешь себе представить, поскольку в тебе обитает Святой Дух и Его сила. Разве это не чудесно?

КАК УСТРОЕНА ЭТА КНИГА

Эта книга поможет тебе научиться молиться за разные сферы своей жизни, поэтому особое внимание обрати на раздел «Молитва», расположенный в конце каждой главы. Здесь ты найдешь слова, с которых следует начинать молитву. Когда ты будешь произносить их, тебе на ум придут другие темы и проблемы, которые ты сможешь включить в молитву.

В разделе «Слова Божьи, способные сделать молитву более действенной» ты найдешь цитаты из Библии, тематически связанные с каждой главой. Перечитывая цитаты, содержащие важные обетования, подумай о том, какое значение они имеют непосредственно для тебя и твоей жизни. Завершает каждую главу раздел «Для дальнейшего размышления», куда входят вопросы, на которые тебе нужно постараться ответить, а также задания, выполнив которые ты научишься молиться о решении своих проблем.

Во всех главах есть так называемые «врезки», где приводятся мысли подростков, их молитвы и мнения по разным вопросам.



Я решила сохранить анонимность этих высказываний по той причине, что по большей части они носят глубоко личный характер, и мне хотелось бы уважать чувства тех, кто делился со мной своими мыслями. Среди участников опроса есть лица как мужского, так и женского пола, впрочем, сам опрос нельзя назвать анонимным: я лично беседовала с каждым подростком. Все они правдиво и искренне отвечали на вопросы, так как верили, что это поможет их сверстникам справиться с теми проблемами, которые им самим пришлось или приходится решать.

кам справиться с теми проблемами, которые им самим пришлось или приходится решать.

ПОРА ИДТИ ВПЕРЕД

Живя в общении с Богом, ты находишься в непрерывном движении: идешь вперед или отступаешь назад. С каждым днем ты или приближаешься ко Христу, или удаляешься от Него. Именно по этой причине я решила написать эту книгу. Я хочу, чтобы ты продвигался вперед, ежедневно общаясь с Господом. Я хочу, чтобы ты учился любить Бога и жить согласно Его воле, дабы в будущем получить все предназначенные для тебя Божьи благословения. Если ты живешь в послушании Божьему Слову и ощущаешь силу Его Святого Духа, то можешь быть уверен в том, что Господь исполнит Свою волю в твоей жизни и ты станешь тем, кем Он предназначил тебе быть.

МОЛИТВА

Господь, в Своем Слове Ты сказал, что Дух Святой помогает нам молиться (см.: Рим. 8:26). Дух Святой, я взываю к Тебе и прошу Тебя: научи меня молиться. Открой мне то, что мне необходимо знать. Помоги мне обрести веру в то, что Ты всегда слышишь меня и отвечаешь на мои молитвы тогда, когда Тебе угодно, и так, как Ты считаешь нужным. Благодарю Тебя, Господь, за то, что Ты дал мне Твоего Святого Духа, чтобы я смог получить силу Твою и стать орудием в Твоих руках (см.: 1 Кор. 1:18). Мне необходима Твоя сила, чтобы поступать в соответствии с Твоей волей и быть тем, кем Ты предназначил мне быть. Молюсь во имя Иисуса.

**ГОСПОДЬ, ПОМОГИ МНЕ
ГЛУБЖЕ ПОЗНАТЬ ТЕБЯ**

До своего обращения к Господу я увлекалась оккультизмом и восточными религиями, надеясь, что с их помощью найду Бога и смысл жизни. Я отчаянно искала освобождения от боли, страха, тревоги и депрессии, которые с детства были причиной моих страданий. Я считала, что Бог должен существовать, что Он наполнит мою жизнь смыслом, если мне удастся приблизиться к Нему. Я надеялась, что буду чувствовать себя намного лучше.

Разумеется, ничего такого не происходило, потому что боги, к которым я обращалась, оставались далекими и равнодушными. Я все больше погружалась в депрессию, потому что меня воспитывала такая же холодная и равнодушная, как они, мать, к тому же агрессивная, невожатанная на язык, необузданная и жестокая ко мне. Она запирала меня в кладовке и долго держала под замком, в результате чего я стала испытывать страхи и чувствовать себя несчастной. Лишь позже я узнала, что мама, будучи психически больным человеком, не обращалась за медицинской помощью, и прогрессирующая болезнь окончательно испортила ее характер.

Хотя я простила маму за все, что вынесла по ее вине, меня не покидали страшные воспоминания детства. Я всегда скрывала ото всех эту сторону моей жизни, особенно когда была подростком. В эти годы невыносимо чувствовать, что

ты не такой, как все, и тяжело осознавать, что отличаешься от других чем-то *негативным*. Душевная боль была такой острой, что я буквально задыхалась. Безнадежность, уныние и отчаяние овладели мной, и у меня появились навязчивые мысли о самоубийстве.

После двадцати лет, когда я начала жить самостоятельно, я перепробовала все, чтобы заглушить внутреннюю боль, но ничего не помогало. Я принимала наркотики и пару раз чуть не умерла от передозировки. Я злоупотребляла алкоголем, но от него мне становилось еще хуже. К 28 годам я испробовала все, чтобы избавиться от нестерпимой боли. Мне хотелось умереть, и я начала думать, как свести счеты с жизнью.

Моя подруга Терри, которая была христианкой, стала замечать, что со мной творится неладное, и предложила обратиться к ее пастору. Я колебалась из-за опасения, что мне придется рассказывать о маме или моих проблемах, обо всех моих ужасных поступках. Мне не хотелось, чтобы кто-нибудь знал об этом. Но я отчаянно стремилась найти нечто, что заставило бы меня жить, и поэтому согласилась пойти с Терри.

Пастор Джек назначил нам встречу в известном ресторанчике. В течение двух часов он рассказывал об Иисусе, пока мы сидели за столиком и ели. Слушая пастора, я чувствовала, что Иисус совсем не похож на тех холодных и осуждающих богов, о которых я читала в книгах по оккультизму и восточным религиям. Пастор сказал мне, что если я признаю Иисуса Спасителем, я смогу начать ходить путями Божьими, и это навсегда изменит мою жизнь. Иисус поможет мне обрести мир и возродит меня. Он откроет мне Божий замысел в отношении моей жизни, и это будет лучшая перспектива из всех, о которых я только могла мечтать.

Самое трудное в молитве

- Признавать свои грехи
- Быть искренним и открытым
- Держать глаза закрытыми
- Не сосредотачиваться на себе
- В этом нет ничего трудного. Молиться легко!

(13–15 лет)

Пастор Джек дал мне три книги. В первой говорилось о природе зла. Увлекаясь оккультизмом, я считала, что зла не существует. Другая книга была о силе Святого Духа. Раньше я ни о чем таком не слышала и была поражена тем, что смогу получить доступ к Его силе, когда уверую в Иисуса. В третьей тоненькой книжечке — Евангелии от Иоанна — рассказывалось о жизни Иисуса Христа, о том, Кем Он был, и о Его учении. Пастор Джек попросил меня прийти к нему в церковь вместе с Терри, когда я прочту эти книги, и поделиться впечатлениями о прочитанном.

Я вернулась домой и несколько дней посвятила чтению, отложив на время планы, связанные с решением свести счеты с жизнью. Когда через неделю мы с Терри пришли к пастору, я сказала ему, что все, о чем я прочитала, вызывает у меня доверие. Он спросил, готова ли я признать Иисуса Спасителем, и я дала утвердительный ответ.

Отдав свою жизнь Господу, я почувствовала, что во мне обитает Его Дух. Впервые в жизни у меня появилась надежда на будущее.

Я не могла представить его детально, но была уверена, что оно наступит. Ничего подобного я никогда в своей жизни не испытывала.

И наконец я поняла, что объединяло оккультизм и восточные религии, которыми я увлекалась: у их богов не было силы спасти человека или изменить его жизнь. Но у библейского Бога — истинного, живого Бога — такая сила была. Когда мы признаём Его Сына Иисуса нашим Спасителем, в нас вселяется Святой Дух (см.: Ин. 14:16–17), сила Кото-

рого способна преобразить нас и изменить нашу жизнь.

Я узнала, что Библия говорит о Боге, Который приближается к нам, когда мы приближаемся к Нему (см.: Иак. 4:8). Вот почему Его еще называют Эммануил, что означает «с нами Бог».

**Я молюсь за других,
когда...**

- они просят меня об этом
- Бог велит мне молиться за них
- им нужна моя помощь
- они болеют
- они находятся вдали от родного дома

(13–15 лет)

ВСЕ, ЧТО ТЕБЕ НУЖНО

Я с удовольствием посидела бы рядом с тобой и побеседовала о твоей жизни, если бы такое было возможно. Я сказала бы тебе, что, уверовав в Иисуса, ты найдешь все, в чем нуждаешься. Это истинная правда, потому что в тебе обитает Святой Дух Божий. Он обещает вести тебя по жизни и передавать тебе важные знания. Но для этого ты должен доверить Ему свою жизнь, проявлять терпение и позволить Ему изменять ее по Его воле и в Его время.

Постоянно изменяться — значит *преобразаться*. Речь не идет о *небольшом* изменении на *какое-то время*, чтобы понравиться Богу и заслужить Его любовь. Бог уже любит тебя и ожидает, что ты ответишь на Его любовь. Самое главное, чтобы ты стремился познать совершенного во всех отношениях Иисуса и Его любовь, которая способна изменить тебя и помочь поступать правильно. Ты не сможешь преобразиться, если не будешь жить в общении с Богом.

ЧЕГО ИЩУТ ВСЕ

Каждый из нас хочет, чтобы его любили, но никто не способен любить так, как любит Бог. Только Он умеет восполнять твои нужды, если ты находишься в непосредственной близости от Него. Только Он заглядывает в тайники твоей души и лучше всех знает тебя. Если ты ощущаешь душевную пустоту и надеешься, что близкие тебе люди заполнят ее, но этого не происходит, знай, что это ощущение дал тебе Бог. Он желает, чтобы ты приблизился к Нему, ибо только Он может заполнить Собой пустоту твоей души.

Богу угодно, чтобы ты искал Его. Когда ты поймешь, что Он тебе нужен, ты по-другому помотришь на свои духовные потребности, на свое одиночество и опустошенность души. Ты различишь в них признаки своей глубокой потребности в Боге и попросишь, чтобы Он наполнил Собой твою душу. Однако, как бы тебе ни

хотелось, по-настоящему близкие отношения с Богом не возникают вдруг — ты должен стремиться установить их и молиться о том, чтобы твое общение с Богом не было поверхностным.

ПЯТЬ ПРИЗНАКОВ ОТСУТСТВИЯ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ С БОГОМ

1. *Если ты любишь Господа только за то, что можешь что-то получить от Него*, значит, твое общение с Ним поверхностно. Если же ты настолько любишь Бога, что спрашиваешь себя, что ты можешь сделать для Него, ваши отношения становятся более близкими.
2. *Если ты молишься Богу, только когда тебе трудно или нужна помощь*, значит, твое общение с Ним поверхностно. Если же ты молишься Богу потому, что любишь Его и хочешь быть рядом с Ним, ваши отношения становятся более близкими.
3. *Если ты злишься на Бога или разочаровываешься в Нем, когда Он не исполняет твои желания*, значит, твое общение с Ним поверхностно. Если же ты способен славить Бога и молиться Ему независимо от обстоятельств, ваши отношения становятся более близкими.
4. *Если ты восхваляешь Бога только за то, что Он делает для тебя*, значит, твое общение с Ним поверхностно. Если же ты воздаешь Ему хвалу и за то, Кто Он есть, ваши отношения становятся более близкими.
5. *Если ты чувствуешь, что должен умолять Бога ответить на твои молитвы*, значит, твое общение с Ним поверхностно. Если же ты веришь, что Бог желает отвечать на твои молитвы по Своей воле, ваши отношения становятся более близкими.

О Г Л А В Л Е Н И Е

В чем сила молитвы и почему она мне нужна?.....	3
Глава 1. Господь, помоги мне глубже познать Тебя	14
Глава 2. Господь, помоги мне освободиться от груза совершенных ошибок	25
Глава 3. Господь, научи меня прощать других людей	35
Глава 4. Господь, помоги мне всегда поступать правильно	45
Глава 5. Господь, помоги мне противостоять пагубному влиянию	56
Глава 6. Господь, научи меня управлять моими мыслями	68
Глава 7. Господь, научи меня понимать Твое Слово	78
Глава 8. Господь, помоги мне противостоять давлению сверстников.....	88
Глава 9. Господь, помоги мне установить дружеские отношения с людьми.....	99
Глава 10. Господь, научи меня прославлять Тебя во все дни моей жизни	108

Глава 11. Господь, помоги мне понять Твой замысел в отношении моей жизни	116
Глава 12. Господь, помоги мне принимать мудрые решения	126
Глава 13. Господь, помоги мне избавиться от негативных эмоций	135
Глава 14. Господь, помоги мне не поддаваться соблазнам	147
Глава 15. Господь, помоги мне быть сильным в трудные периоды моей жизни.....	156
Глава 16. Господь, помоги мне чувствовать себя в безопасности	164
Глава 17. Господь, научи меня говорить слова, несущие жизнь..	171
Глава 18. Господь, помоги мне верить, что нет ничего невозможного	181
Глава 19. Господь, помоги мне узнать Твою волю.....	190
Глава 20. Господь, помоги мне обрести в будущем то, что Ты приготовил для меня.....	199