

НЭНСИ ДЕМОСС

ЛОЖЬ,
В КОТОРУЮ
ВЕРЯТ

 **ЖЕНЩИНЫ,**

И ИСТИНА,
КОТОРАЯ
ОСВОБОЖДАЕТ

9-е издание, исправленное

ВВЕДЕНИЕ

Изгнанная из Эдема, в одежде из звериных шкур, с разгневанным мужем, будущая мать первого убитого ребенка и будущая мать его убийцы, — должно быть, Ева чувствовала себя несчастной.

Одинокой.

Побежденной.

Неудачницей.

Как тяжело, наверное, было идти с Адамом на восток от Эдема в мир, в котором трудно будет даже просто выжить. Как тяжело покинуть рай, если ты там жила!

Чего в тот момент Ева хотела больше всего?

Чего бы хотели *вы*?

Я верю, что Ева всем сердцем желала вернуть то мгновение, когда еще не вкусила запретный плод, когда рука только потянулась к ветвям дерева познания добра и зла и хороший исход был еще возможен.

Желание все вернуть, изменить решение, поступить правильно мучило ее.

Мы похожи на Еву.

У всех нас бывали свои поражения и неудачи, горе и боль.

Мы все испытывали эгоистические желания, раздражительность, гнев, зависть и горечь.

Некоторые из наших поражений, может быть, и не столь ужасны. Они не привели к катастрофе, повлиявшей на жизнь всего

человечества. Может быть, это просто «мелкие» ошибки. Но все же они открывают нам, как далеки наши сердца от совершенства. И мы страстно желаем начать все сначала, жить в гармонии и мире.

На каждой конференции я прошу женщин заполнить карточку с молитвенными просьбами, чтобы специальная группа могла в течение следующей недели ходатайствовать за них. После конференции я забираю эти карточки домой и перечитываю их. Много раз я плакала над ними, и сердце щемило за сестер, чья жизнь разбита.

За женщин, брак которых висит на волоске...

За женщин, сердца которых болят за своих детей...

За женщин, которые не могут забыть поражения и раны прошлого...

За женщин, которые ведут серьезную борьбу с самими собой...

За женщин, исполненных сомнений в духовной жизни...

Эти женщины живут рядом с нами. Их истории — это наши истории. Многие из них всю жизнь ходят в церковь. Некоторые посещают вашу церковь. Одна из них может быть учительницей воскресной школы, у которой учится ваш ребенок. Другие присутствуют на занятиях по изучению Библии каждую неделю — даже ведут эти занятия. В большинстве случаев вы ни за что не узнаете об их внутренней борьбе. Если вы спросите, как у них дела, они лишь улыбнутся и скажут: «Хорошо».

Истории таких женщин и послужили импульсом к написанию этой книги.

Пожалуйста, поймите, что это не исключительные свидетельства. Я не повествую о нетипичных женщинах с «отклонениями». Я читала и слышала много подобных историй, из них можно было бы составить отдельную книгу.

Наше общество переживает эпидемию «душевных болезней» — не только среди неверующих женщин, но и среди нас, верующих.

И если бы мне пришлось описать большинство христианок, с которыми мне доводилось встречаться за последние годы, я выбрала бы одно или несколько следующих слов:

<i>истощенные;</i>	<i>испытывающие</i>
<i>измученные;</i>	<i>постоянное</i>
<i>перегоревшие;</i>	<i>чувство вины;</i>
<i>запутавшиеся;</i>	<i>эмоционально</i>
<i>озлобленные;</i>	<i>нестабильные;</i>
<i>отчаявшиеся;</i>	<i>скованные;</i>
<i>разочарованные;</i>	<i>неуверенные;</i>
<i>побежденные;</i>	<i>одинокие;</i>
<i>подавленные;</i>	<i>думающие о самоубийстве.</i>

Вы, наверное, будете потрясены, узнав, сколько женщин в любой церкви задумывалось о том, чтобы совершить самоубийство, — некоторые совсем недавно. Я не сомневаюсь, что кто-то из вас, читающих этот абзац, уже на грани. Может быть, это вы. Может быть, вы чувствуете, что не стоит жить дальше. Позвольте мне сказать вам, дорогая сестра: «Надежда *есть!*» Ваши проблемы не исчезнут только из-за прочтения этой книги, но я верю, что она укажет вам на Того, Кто способен помочь. Пожалуйста, прошу вас, продолжайте читать.

Порабощение — еще одно слово, которое приходит на ум, когда я думаю о современных христианках. Большинство женщин поработаны — они не свободны, зачастую по собственной воле. К примеру, многие женщины живут с чувством вины и самоосуждения. Они не могут свободно наслаждаться благодатью и любовью Бога.

Многие поработаны собственным прошлым. Какими бы ни были последствия их собственных поражений или поражений других людей, это прошлое висит на их шее как тяжелый камень, и они носят его с собой всю жизнь.

Других мучает то, что Библия называет «боязнь пред людьми». Они в плену у страха отвержения, страха того, что подумают о них люди, в плену у жажды признания. А еще есть рабыни собственных эмоций, терзаемые беспокойством, страхом, гневом, депрессией и жалостью к себе.

Одна из самых распространенных областей поработания женщин — это питание. Это признание я слышала от женщин самых разных размеров и форм. Одни не могут остановиться и

постоянно едят, другие — не могут заставить себя есть. И те и другие поработаны.

Я не хочу сказать, что все женщины страдают от подобных слабостей (хотя временами каждая из нас может отнести себя к той или иной категории). Но я имею в виду тот факт, что в целом христианки переживают кризис, для разрешения которого требуется нечто большее, чем поверхностные решения и ответы.

Когда мы обращаемся к Писанию, то видим, что Бог не задумывал для нас такой жизни. Мы читаем слова Иисуса в Евангелии от Иоанна и узнаём, что у Бога есть для нас нечто лучшее:

Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком.

Ин. 10:10

Можете ли вы сказать, что имеете эту жизнь с избытком, дать которую и пришел Иисус? Или вы просто существуете, пытаетесь выжить?

Я не спрашиваю, есть ли у вас проблемы. Одни из самых жизнелюбивых, светлых женщин, которых я знаю, живут в очень сложных и болезненных отношениях в браке, или им приходилось плакать на могиле сына или дочери; другие больны раком или заботятся о больных престарелых родителях. Но каким-то образом посреди всех этих проблем и боли они открыли для себя источник жизни, который помогает идти долиной смертной тени уверенно и спокойно.

А вы? Есть ли в вашей жизни такие же области несвободы?

Вместо того чтобы быть жалкой, несчастной, скованной, вы можете быть:

<i>свободной</i>	<i>доброй</i>
<i>сияющей</i>	<i>любящей</i>
<i>радостной</i>	<i>спокойной</i>
<i>уверенной</i>	<i>светлой</i>
<i>довольной</i>	<i>постоянной</i>

Такой ли женщиной вы мечтаете стать?

Возможно, вы уже ощущаете Божью благодать и мир в своей жизни. Скорее всего, вы знакомы с женщинами, которые знают Христа и все-таки живут в рабстве. Хотите узнать, как показать им путь к свободе?

Я не говорю о некоем рецепте универсального лекарства, которое может излечить все недуги, я не предлагаю короткого пути к легкой жизни и не обещаю отсутствие боли и трудностей. Жизнь сложна — с этим ничего не поделаешь. Я говорю о том, как в свободе и радости *пройти через* то, что преподносит нам жизнь, — отвержение, потери, разочарование, раны и даже смерть.

Вы скажете: «Именно этого я и хочу! Я хочу этого себе и другим. С чего мне начать?»

За годы мучительного переживания женских проблем и боли, поиска ответов в Божьем Слове я нашла истинный корень большинства наших бед:

ВЫ И Я ОБМАНУТЫ!

НАМ СОЛГАЛИ!

Я приглашаю вас вернуться туда, где начались все наши проблемы: в Эдемский сад, в первый дом Адама и Евы, в совершенное, идеальное окружение. Происшедшее там неизбежно влияет на нашу сегодняшнюю жизнь.

Я хочу, чтобы вы увидели, как *одна ложь* стала источником всех бед Вселенной. Ева выслушала эту ложь, поверила в нее и стала действовать на этом основании. Корень всякой проблемы, войны, раны, разбитых отношений, боли — в той *одной-единственной простой лжи*.

Как это обычно и бывает, на месте одной лжи появилась целая сеть лжи. Ева поверила в ложь, и мы, дочери Евы, последовали за ней. Мы выслушиваем одну ложь за другой, верим в них и поступаем в соответствии с ними. В начале каждой главы приведены отрывки из вымышленного «дневника Евы». Это рассуждения

о той лжи, в которую, возможно, верила Ева в разные периоды жизни. Может быть, ее дневник чем-то похож на ваш?

Невозможно перечислить все виды лжи, с которыми сталкивались женщины разных времен. Но к некоторым из них особенно восприимчивы современные христианки. Моя цель — разоблачить в этой книге ложь и показать ее истинную сущность. Некоторые ее виды столь распространены, что их очень трудно распознать. Но «лучшая» ложь — это ложь, очень похожая на истину. «Новая» ложь — это древнейшая ложь.

Моя цель состоит не только в том, чтобы раскрыть некоторые из наиболее распространенных среди христианок видов лжи, но и в том, чтобы сорвать маску с их автора. Сатана притворяется «ангелом света» (см.: 2 Кор. 11:14). Он обещает нам счастье и делает вид, будто действует в наших интересах. Но он обманщик и разрушитель; его цель — убрать Бога с трона наших сердец, заручившись нашей поддержкой. Я хочу показать, как, возможно, в вашей жизни сатана использовал тончайшую ложь (или полуправду), чтобы обмануть и уничтожить вас и ваших любимых.

Но недостаточно разоблачить обманщика и его ложь. Я хочу показать вам силу истины, показать, как вера, жизнь на основании истины приводит к свободе, не к выживанию, не к побегу от реальности, но к настоящей, потрясающей свободе посреди падшего, развращенного, страдающего мира.

В начале этой недели я прогуливалась по улице, размышляя над несколькими отрывками из Писания, и Господь вложил в мое сердце последние два стиха из Послания Иакова:

Братия! если кто из вас уклонится от истины, и обратит кто его, пусть тот знает, что обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов.

Иак. 5:19–20

Я сразу поняла, что в этом отрывке Господь показал мне цель и смысл написания этой книги. Миллионы христианок обмануты и уклонились от истины. Я просила Господа использовать эту книгу для того, чтобы исцелить некоторых из них, выволить

из плена, чтобы они ходили в Его благодати, прощении и имели жизнь с избытком.

Некоторые мои слова могут возмутить вас. Я и не пыталась быть вежливой и мягкой. Передо мной не стояло цели записать несколько хороших мыслей, с которыми все будут согласны. По моему убеждению, только радикальное хирургическое вмешательство, то есть радикальное изменение нашего образа мыслей, сможет удалить корень сердечных болезней и исцелить нас. Иногда истина причиняет боль — она редко бывает желанной. Но с моей стороны было бы нечестно и жестоко не поделиться истиной, которая освободит вас.

Вот две истории, которые свидетельствуют о силе истины.

Наконец я свободна! Я уже не надеялась, но Бог полностью освободил меня от рабства, длившегося долгие годы.

Это слова молодой замужней женщины, которая в частной беседе рассказала мне, как Бог действует в ее жизни. Она рассказала, что была в плену у дурной привычки с тринадцатилетнего возраста.

Я множество раз пыталась прекратить это. Я делала все, что могла, включая изучение Библии, молитву и разговоры с подругой, — но все равно падала. Потерпев поражение, я каялась в грехе и просила у Бога прощения, но знала, что снова упаду. Я просто не могла остановиться.

Эта женщина уже много лет верит во Христа. Вместе с мужем они активно участвуют в служении. У нее искреннее сердце и огромное желание угодить Богу, она много свидетельствует о Христе и служит людям. Но она никак не могла избавиться от разочарования и огромного чувства вины.

Затем она заговорила более оживленно и рассказала о том, как получила желанное освобождение:

В конце концов я осмелилась попросить о помощи одну зрелую христианку. Она побудила меня спросить у Бога, какой лжи я поверила. Я вовсе не думала, что верю какой-либо лжи, но когда начала молиться, Бог открыл мои глаза и показал две главные сферы жизни, в которых я поддаюсь обману. Эта ложь держала меня в плену более десяти лет! Увидев истину, я покаялась в том, что верила лжи, и попросила Бога «отвоевать» ту территорию, на которую я допустила сатану.

Лицо ее сияло, свидетельствуя о том, что произошло дальше. «С тех пор, — сказала она, — я полностью свободна от того греха, который так крепко держал меня. И к тому же Господь помогает мне побеждать в других областях жизни, в которых у меня в прошлом тоже были искушения. Я даже не могу описать, какую радость и свободу я сейчас испытываю. Истина потрясающе сильна!»

Я была свидетелем силы истины и в другом случае. Мы разговаривали с одной женщиной, которая влюбилась в пастора своей церкви. Когда я узнала об этой ситуации, то позвонила ей на работу, потому что не была уверена, что ее муж знает об этом. Поскольку она работала секретарем, нам нельзя было долго занимать служебный телефон. Назвав себя, я тут же перешла к делу. Вот какую картину я ей нарисовала: «Если бы я посреди ночи выглянула в окно и увидела, что в доме моих соседей пожар, я бы выбежала и сделала все, чтобы разбудить их и вывести из горящего дома. Если бы понадобилось, я бы кричала во весь голос и колотила по двери. Я бы не думала о том, как они отнесутся к тому, что я бужу их посреди ночи. Я бы нисколько не переживала, что задела их чувства или поступила грубо».

Потом я сказала той женщине: «Должна заметить, что это вы находитесь в горящем доме; вы в опасности. Поскольку это отчаянная ситуация, я не буду беспокоиться о том, что вы обо мне подумаете или о том, не задеваю ли я ваших чувств. Я сделаю все, что могу, чтобы предупредить вас и помочь выбраться из горящего дома, пока еще не поздно».

Я со слезами умоляла эту женщину осознать, что же на самом деле происходит в ее жизни. Я упрашивала ее принять немедленные радикальные меры, чтобы выйти из той опасной ситуации, в которой она позволила себе оказаться.

Во время нашего разговора Бог зажег Свой свет в сердце этой женщины. Я не могу приписывать себе то, что произошло в последующие дни — «потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» (Флп. 2:13). Какая была радость видеть, как эта дорогая сестра сделала правильный выбор и приняла Божью волю относительно своей жизни, семьи и отношений с людьми! По мере того как она предпринимала один труднейший шаг за другим, благодать Божья давала ей силы двигаться дальше, наперекор эмоциям, старым привычкам, глубоко укоренившемуся (но ложному) образу мыслей. Она снова стала ходить в свете. И там она нашла новый путь — путь свободы и благословения.

Такова истина, и я хочу, чтобы она обитала и в вашей жизни, дорогая читательница.

Путешествие, в которое мы с вами собираемся пуститься, непростое. Зачастую очень трудно и даже больно выявить сферы обмана, в рабстве у которого вы оказались, найти его корень. Но я знаю Доброго Пастыря, Который очень любит вас, Который положил за вас Свою жизнь и Который возьмет вас за руку и поведет к злачным пажитям и тихим водам, если только вы позволите Ему.

Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства.

Гал. 5:1

Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко.

Мф. 11:28–30



ПРЕАМБУЛА

ЧАСТЬ I

ПРОЛОГ

Дорогой дневник!

У меня пухнет голова. Я даже не знаю, с чего начать свой рассказ. Этот день начался так замечательно, как и все наши дни в этом саду. Как обычно, мы с Адамом проснулись рано, чтобы прогуляться с Богом. Наши прогулки всегда были лучшей, самой светлой частью дня.

В то утро мы все некоторое время молчали. Нам было так хорошо вместе. А потом Бог начал петь. Это была песнь любви. Когда Он дошел до припева, мы стали подпевать — сначала зазвучал глубокий сильный голос Адама, затем присоединилась я. Мы все пели и пели — о любви, звездах, радости и Боге. Наконец, мы сели под большим тенистым деревом в центре сада. Мы благодарили Бога за то, что Он так добр, рассказывали Ему, что хотим только одного — приносить Ему радость и находить радость в Нем. Это было так чудесно — и так было всегда, когда мы собирались втроем.

Я не знаю, как объяснить, что затем произошло. Неожиданно мы услышали голос, который никогда не слышали прежде. Я обернулась и увидела, что прямо на меня смотрит самое красивое создание из всех виденных мною. Он сразу заговорил со мной. Он говорил так, что я почувствовала себя значимой и хотела слушать его дальше и дальше.

Я не знаю, где в тот момент был Бог. Кажется, Он не остав- лял нас. Думаю, я забыла, что Он рядом. На некоторое время я даже забыла, что рядом был Адам. Мне казалось, что я наеди- не с этим ослепительным, загадочным созданием.

Последующий разговор навсегда останется в моей памяти. Он задавал мне вопросы, над которыми я никогда не задумы- валась раньше. Затем он предложил мне то, в чем прежде я ни- когда не ощущала нужды. Независимость — от Бога и Адама. Положение — я всегда смотрела на Бога и на Адама, а теперь они будут смотреть на меня (так он обещал). Знание — зна- ние тайн, ведомых только Богу. Разрешение — вкушать плод от дерева в центре сада.

Сначала я лишь слушала и смотрела. Я размышляла, зада- вала себе вопросы, спорила. Адам много раз напоминал мне, что Бог запретил есть плоды этого дерева. А это создание смотрело прямо в глаза и говорило так мягко... В конце концов я поверила ему. Казалось, что это правильно. И я сдалась. Я про- тянула руку — сначала осторожно, затем смелее. Я сорвала плод. Я ела. Я дала его Адаму. Мы ели. Мы ели вместе — сна- чала я, потом он.

Что было дальше, я помню плохо. Глубоко внутри меня ро- дились чувства, которых я не испытывала никогда раньше. Новое ощущение — будто я знаю запретную тайну. Восторг и ужас — одновременно. Свобода. Плен. Взлет. Падение. Уверен- ность. Страх. Стыд. Я нечистая. Я прячусь — не могу пред- стать пред Ним такой.

Я одинока. Так одинока. Смущена. Обманута.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарность.....	5
Предисловие (<i>Элизабет Эллиот</i>).....	7
Введение	8

ЧАСТЬ I. ПРЕАМУЛА

Пролог	19
Глава 1. Истина... или последствия	21

ЧАСТЬ II. ЛОЖЬ, В КОТОРУЮ ВЕРЯТ ЖЕНЩИНЫ

Глава 2. Ложь, в которую верят женщины...	
...о <i>Боге</i>	37
1. Бог не очень-то благ, иначе Он бы.. ..	39
2. Бог не любит меня	41
3. Бог такой же, как мой отец	44
4. Бога недостаточно для счастья	46
5. Бог хочет ограничить мою свободу	47
6. Бог должен решить мои проблемы	48
Глава 3. Ложь, в которую верят женщины...	
...о <i>себе</i>	54
7. Я ничего не стою	55
8. Мне нужно научиться любить себя	59
9. Я ничего не могу с собой поделаться.....	62
10. У меня есть права	64
11. Внешняя красота важнее внутренней	67
12. Все мои желания обязательно должны исполняться	73

Глава 4. Ложь, в которую верят женщины...	
...о грехе	80
13. Я могу грешить, и мне за это ничего не будет.....	82
14. Мой грех на самом деле не так уж серьезен	87
15. Бог не может простить мой проступок.....	89
16. Я не полностью отвечаю за свои поступки и реакцию.....	91
17. Я не могу постоянно побеждать грех	94
Глава 5. Ложь, в которую верят женщины...	
...о приоритетах	103
18. У меня нет времени, чтобы сделать все необходимое.....	104
19. Я вполне могу обойтись без регулярной молитвы и чтения Слова	109
20. Карьера приносит больше удовлетворения, чем роль жены и матери.....	112
Глава 6. Ложь, в которую верят женщины...	
...о браке	127
21. Для счастья мне просто необходим муж.....	125
22. Я должна изменить своего мужа	128
23. Мой муж должен служить мне	130
24. Если я подчинюсь своему мужу, то стану несчастной	134
25. Если мой муж пассивен, то я должна взять инициативу в свои руки, иначе мы так и будем стоять на месте.....	139
26. Иногда развестись лучше, чем жить в несчастливом браке	143
Глава 7. Ложь, в которую верят женщины...	
...о детях	154
27. Только мы решаем, сколько иметь детей.....	155
28. Дети должны жить в «реальном мире», чтобы знать жизнь	160
29. Все дети проходят стадию бунтарства	167
30. Я знаю, что мой ребенок верующий, потому что он еще маленьким помолился и уверовал во Христа	166
31. Мы не ответственны за выбор жизненного пути своих детей.....	168

Глава 8. Ложь, в которую верят женщины...	
... <i>об эмоциях</i>	178
32. Если я что-то чувствую, значит, это правда	179
33. Я не могу контролировать свои эмоции	181
34. Когда у меня гормональный сбой, я за себя не ручаюсь.....	184
35. Депрессию надо лечить прежде всего медикаментозно и/или обращаться к психиатру	187
Глава 9. Ложь, в которую верят женщины...	
... <i>о жизненных обстоятельствах</i>	197
36. Если бы не жизненные невзгоды, я была бы другим человеком....	200
37. Я не должна страдать.....	203
38. Моя жизнь никогда не изменится — эти страдания будут продолжаться вечно.....	205
39. Я так больше не могу!.....	207
40. Самое главное — это я	209

Часть III. Хождение в истине

Глава 10. Истина против лжи.....	223
Глава 11. Истина, которая нас освобождает	233
Эпилог	247
Примечания.....	259