

ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!

11 мудрых решений,
которые принимают
смелые парни



ГЭРИ ЧЕПМЕН
КЛАРЕНС ШУЛЕР

ВВЕДЕНИЕ



Мы, двое друзей, написавших эту книгу, росли в одном штате, но жили в разных мирах. Мои (Гэри) родители были белыми. А мои (Кларенса) — чернокожими. В юности наши миры пересеклись, и с тех пор жизнь каждого из нас круто изменилась. Мы прислушивались к советам друг друга, учились друг у друга и обогащали жизнь друг друга. Иными словами, моя (Гэри) жизнь стала лучше благодаря тому, что в ней появился Кларенс, а моя (Кларенса) жизнь стала лучше благодаря тому, что в ней появился Гэри.



Несмотря на то что росли мы в разных семьях, во многом наши жизни похожи. По роду деятельности мы оба консультанты, писатели и лекторы. Мы оба женаты, и у нас

обоих есть дети. Мы пережили подростковый возраст своих детей. Мы путешествуем по миру, а наши книги переведены на многие языки. Иными словами — мы проживаем замечательную жизнь. По нашему определению, такая жизнь заключается в том, чтобы делать существование других людей лучше, используя все, что у нас есть.

Мы верим, что ты, наш читатель, можешь обогатить этот мир. Ты можешь сделать его лучше. Может быть, ты станешь музыкантом, спортсменом, учителем, врачом, успешным предпринимателем. И благодаря своим навыкам и умениям сделаешь этот мир богаче. Однако в полной мере раскрыть свой потенциал тебе удастся только в том случае, если ты примешь для себя решение прожить достойную жизнь. В этой книге мы обсудим мудрые решения, которые мы рекомендуем, и объясним, что мы имеем в виду, когда говорим, что ты должен быть смелым и должен взять на себя обязательство делать то, что правильно и лучше для тебя, а также для других людей в твоей жизни.

Во время консультирования мы слушаем истории молодых парней, совершивших необдуманные поступки в подростковом возрасте и теперь пытающихся распутать паутину, в которую они попали. Нам больно за молодых ребят, с которыми мы общаемся в тюрьмах, куда они угодили из-за своих неверных решений.

Теперь, оглядываясь на собственную жизнь, мы понимаем, что многие наиболее важные решения были приняты нами, когда мы были подростками. Проанализировав сотни историй, услышанных на консультациях за эти годы, мы оба пришли к убеждению, что решения, которые человек принимает в возрасте одиннадцати — шестнадцати лет, в значительной степени определяют, какой будет его жизнь, когда он повзрослеет. Именно по этой причине мы написали книгу для юношей, которые находятся сейчас в этом самом важном периоде своей жизни.

И знай, что, говоря о мудрых решениях, мы говорим об очень важных решениях. За годы

практики мы обнаружили, что в большинстве своем к нам обращаются за помощью те, кто пострадал от своих неверных решений. Эти решения нанесли их жизни большой урон.

Мы пишем эти строки с желанием уберечь тебя от тюрьмы, помочь не попасть в кабинет психотерапевта и избежать ненужных заболеваний, чтобы не причинить страданий тем, кто тебя очень любит, а также самому себе. Одним словом, мы хотим, чтобы твоя жизнь была счастливой, и верим, что это возможно только в том случае, если ты будешь принимать мудрые решения.

Если бы мы могли посидеть с тобой в парке или в кафе и выслушать твою историю, мы бы слушали тебя очень внимательно, потому что считаем, что все, происходящее с тобой, очень важно. И где-то глубоко в тебе кроется желание не просто прожить жизнь в свое удовольствие, но сделать так, чтобы этот мир стал лучше, чем был до твоего в нем появления.

Уверены, ты уже понял, что этот мир жесток. Народы объявляют друг другу войны. Люди

срывают друг на друге свой гнев и боль. Социологи, изучавшие американскую культуру, назвали это явление «культурой спора»¹. Для многих людей спор — это образ жизни. Их занимает только одно: доказать другому человеку свою правоту и обязательно указать ему на то, в чем он не прав. Если им не удастся выиграть этот спор, зачастую все заканчивается ссорой.

Мы убеждены, что такое поведение не сделает твою жизнь счастливой. Так много молодых людей умирает, не достигнув зрелого возраста, а очень многие всю жизнь несут в себе боль, которую им некогда довелось испытать. Мы хотим, чтобы ты знал — есть другой, лучший путь. Мы поделимся самым сокровенным из нашего собственного жизненного опыта, когда мы были молодыми людьми, а также тем, что мы узнали, консультируя людей в течение последних тридцати лет.

Мы также советуем тебе найти взрослого, которому ты доверяешь, чтобы задавать ему вопросы, возникающие у тебя во время

чтения этой книги. Чтобы тебе было с чего начать, в конце каждой главы мы приводим список вопросов под названием «Давай подумаем...».

Надеемся, тебе понравится то, что ты прочитаешь, но самое заветное наше желание состоит в том, чтобы ты научился принимать мудрые решения. В этой книге мы обсудим одиннадцать мудрых решений, которые сделают твою жизнь прекрасной.

ГЭРИ ЧЕПМЕН и КЛАРЕНС ШУЛЕР

МУДРОЕ РЕШЕНИЕ № 1

Искать
мудрости
у родителей
или у взрослых,
которым
доверяешь



Человек не создан для того, чтобы идти по жизни в одиночку. Пока мы молоды, нам необходимы мудрые советы родителей. В противном случае мы можем принять решения, руководствуясь исключительно своими чувствами, а не фактами. Или же нас могут подтолкнуть к принятию разрушительных решений люди, которые стремятся поработить нас ради собственной выгоды. Тысячи молодых людей попадают под влияние наркоторговцев и главарей банд, которые обещают им беззаботную и счастливую жизнь. Но эти обещания всегда ложны. Любая зависимость приводит к разрушению.

Согласно Божьему замыслу, у каждого ребенка должны быть отец и мать, которые любят и поддерживают друг друга и воспитывают своих детей в любви и мудрости. Когда этот замысел осуществляется, дети вырастают

ответственными, заботливыми взрослыми, которые прилагают все усилия, чтобы сделать наш мир лучше. Возможно, тебе это кажется не столь существенным, но есть огромное количество исследований, которые подтверждают это мнение.

И все же многие дети становятся свидетелями развода своих родителей. Даже хорошие родители, безгранично любящие своих детей, не всегда могут защитить своих чад от конфликтов в семье. Профессор Гарвардского университета, психолог Уильям Поллак выяснил, что мальчик, который растет без отца, часто страдает от нехватки дисциплины и контроля, а также не имеет представления о том, что значит быть мужчиной¹.

А есть дети, которые никогда не знали своих отцов, потому что их родители не состояли в браке. Тысячи детей растут в семьях без отца². Многие из них никогда так и не узнают, кто их отец и каково это — быть любимым своим отцом. Согласно Национальному центру поддержки детей из бедных семей, под-

ростки, растущие без отца, в два раза чаще бросают школу, в два раза чаще оказываются в тюрьме и в четыре раза чаще нуждаются в лечении эмоциональных и поведенческих расстройств по сравнению с подростками, которых воспитывают отцы³.

Представляя данные крупного исследования качества жизни детей, охватившего практически каждый округ нашей страны, обозреватель «Нью-Йорк таймс» Дэвид Леонхардт отмечает, что вторым самым важным показателем уровня жизни (после дохода семьи) служит доля родителей-одиночек, которая приходится на отдельно взятый район. «Стоит отметить, что особенности состава семьи сказываются чаще всего на мальчиках», — говорит Леонхардт⁴.

В неполных семьях дети обычно воспитываются мамами, бабушками, тетями или иногда приемными родителями. Именно поэтому мы твердо убеждены, что каждый юноша должен иметь отца или кого-то, кто мог бы его заменить. Кто-то сказал: «Поручите мальчика

„правильному“ мужчине, и ребенок, скорее всего, не наделает ошибок». Мы хотим, чтобы тебе удалось найти того самого «правильного» мужчину. Именно поэтому мы призываем тебя искать мудрости у родителей или у взрослого, которому ты доверяешь.

Мы не выбираем себе родителей. Нам бы хотелось, чтобы у каждого ребенка были отец и мать, которые любят друг друга и осознают, как это важно — любить и наставлять своих детей. И мы, консультанты, стремимся помочь семейным парам научиться любить и поддерживать друг друга, чтобы они смогли показать своим детям, каким должен быть счастливый брак.

Когда ты был малышом, твои папа и мама (или человек, который тебе их заменил) принимали решения за тебя. Они определяли, что тебе есть и пить, решали, какую одежду тебе носить. По мере того как ты становился старше, они позволяли тебе принимать некоторые решения. Они спрашивали, например: «Ты посмотришь кино или пойдешь поиграть

в мяч?» Они предоставляли тебе выбор между безопасными вариантами. Теперь, когда ты стал еще старше, твои родители не всегда могут быть рядом. И тебе приходится принимать решения самостоятельно.

Вопрос в том, будут ли твои решения мудрыми. Именно поэтому мы написали эту книгу. Мы хотим, чтобы ты принимал мудрые решения. Решения, которые приведут тебя к счастливой жизни. Будучи подростком, ты нуждаешься в мудром наставлении взрослых. Если тебе нужно добраться куда-либо в городе, где ты живешь недавно, будет глупо полагать, что тебе удастся сориентироваться в нем лучше, чем тому, кто прожил в этом городе много лет и сейчас идет вместе с тобой. Если ты живешь с родителями, они могут стать твоим источником мудрости. Они не идеальны, но они наверняка знают о жизни больше, чем пока удалось узнать о ней тебе.

А если ты растешь в семье без отца, как же тебе найти мужчину, которому ты мог бы доверять? Наш совет — поговори со своей

мамой или бабушкой. Может быть, они знают кого-то, кто может стать для тебя положительным примером. Таким человеком может быть твой дядя, или дедушка, или другой член семьи. Также ты можешь поискать ответственного мужчину в церкви. Многие мужчины, регулярно посещающие церковь, принимают мудрые решения в собственной жизни и могут помочь с этим и тебе. Повторимся, попроси свою маму помочь тебе найти такого мужчину в твоей семье или в церкви. (Обращение к матерям, которые читают эти строки: всегда наводите справки о человеке, которого просите быть наставником вашего сына.)

Если ты читаешь и обсуждаешь эту книгу со своим отцом, или человеком, который тебе его заменяет, или со взрослым, которому доверяешь, это поможет тебе принимать мудрые решения, вследствие чего твоя жизнь станет прекрасной.

Мне (Кларенсу) повезло — у меня был отец. С ранних лет отец учил меня, что очень важно

усердно трудиться и всегда приходить вовремя. Своей жизнью он показывал, насколько важно для мужчины обеспечивать свою семью, каких бы личных жертв от самого отца это ни требовало. Я понял, как нужно вести себя с женщиной, наблюдая за тем, как отец обращался с мамой. Он улыбался всякий раз, когда она называла его «зайкой». Он показал мне, что такое верность в браке, потому что прожил с моей мамой всю свою жизнь. Мама всегда говорила: «Твой отец — хороший человек». Должно быть, так оно и было, ведь после его смерти она не вышла замуж во второй раз.



Я помню, как отец говорил: «Каким бы богатым или бедным ни был человек, его умение держать данное слово свидетельствует о том, каков он на самом деле». Мой отец был человеком немногословным. Никогда я не слышал от него слов: «Я люблю тебя, сынок». А мне так хотелось их услышать!.. Крайне редко, если вообще когда-нибудь, он хвалил меня за мои достижения. Когда мне было

пятнадцать, благодаря мне наша команда по баскетболу в лагере при университете стала звездой, а я получил кубок за самый высокий штрафной бросок в моей возрастной категории — мне стоя аплодировал весь лагерь. Папа же тогда лишь обронил: «Колу будешь?» Я пожаловался маме, сказав, что папа меня не любит. Мама объяснила, что папа меня любит, но *его* отец никогда не говорил ему этих слов. Она сказала тогда: «Папе трудно сказать тебе что-то, чего он никогда не слышал от собственного отца». И продолжила: «Твой отец очень гордится тобой, но не знает, как тебе об этом сказать». Мамины слова стали целебным бальзамом для моего сердца, и я принял их как истину. Более того, **позже я пообещал себе, что если когда-нибудь женюсь и у меня будут дети, я буду часто говорить им, что люблю их.** Сейчас у меня три дочери, и я каждый день говорю им, что люблю их. Папа не был идеальным. Некоторые его привычки я не хочу перенимать, но я буду вечно благодарен ему за то, что он был моим отцом. Он умер, когда мне было двадцать лет.

Человек, заменивший мне отца

Я познакомился с Гэри Чепменом, когда мне было четырнадцать. Он был руководителем молодежного служения в поместной церкви. Как-то мы с моим другом Джеймсом пришли на одно из мероприятий для молодежи, которое проходило в спортзале, принадлежавшем церкви. Гэри стал инициатором нашей дружбы. Он вышел на баскетбольное поле, но не для того, чтобы поразить меня своим умением играть в баскетбол. Он сделал это, чтобы познакомиться со мной. С тех пор я стал посещать еженедельные молодежные собрания, на которых выступал Гэри. Но что меня особенно поразило — это его искренний интерес ко мне. Я чувствовал, что его действительно интересовал я сам и то, чем я живу. Он был первым человеком, не приходившимся мне родственником, который проявил интерес к моей жизни. Не знаю почему, но мне нравилось, что в моей жизни появился взрослый мужчина, которому я интересен. Я чувствовал себя самым везучим парнем в мире, ведь с четырнадцати до двадцати лет у меня было два

отца! А когда мой родной отец умер, его заменил мне Гэри. Он и сейчас мне вместо отца.

Когда я поступил в колледж, мне пришлось переехать из Северной Каролины в Чикаго, штат Иллинойс. И даже несмотря на огромное расстояние, разделявшее нас, я знал, что всегда могу рассчитывать на Гэри. Мы поддерживали связь друг с другом, и он помогал мне оплачивать учебу. Я попросил Гэри быть моим шафером на свадьбе. Мои дочери считают его своим дедушкой, а он относится к ним как к своим внукам.

Теперь ты знаешь, почему я твердо убежден в том, что у каждого юноши должен быть отец или мужчина, которому он доверяет. **Мы нуждаемся в мудрости старших.**



Мне (Гэри) довелось быть одним из тех счастливичков, у которых были отец и мать. Мои родители прожили в браке шестьдесят два года. Они любили друг друга, а также и нас с сестрой. Каждое воскресенье они водили нас в церковь. Они всегда заботились о том,

чтобы на протяжении недели мы участвовали в молодежных мероприятиях, организуемых нашей церковью. Мой отец не просто посещал богослужения, он прилагал все усилия, чтобы жить так, как учил Иисус. Он верил, что его роль как отца состоит в том, чтобы любить, поддерживать свою жену и помогать ей во всем, а также любить, поддерживать своих детей и во всем им помогать. Он принимал активное участие и в жизни общины, отдавая свое время, силы и деньги на благо других людей. Папа научил меня кормить кур, сажать и возделывать сад, стричь траву, подстригать кусты и кататься на велосипеде.

Папа работал на текстильной фабрике, изготавливавшей полотенца, покрывала и наволочки. Эта фабрика работала круглосуточно. Первая рабочая смена начиналась в 7 утра и заканчивалась в 3 часа дня. Вторая смена начиналась в 3 часа дня и заканчивалась в 11 часов вечера. А третья смена начиналась в 11 вечера и заканчивалась в 7 утра. Мой папа выбрал работу в третью смену. А сделал он это потому, что хотел быть дома после обеда,

когда мы приходили из школы. Поэтому он работал всю ночь, днем отсыпался, а после обеда вставал, чтобы провести с нами остаток дня. В то время я не понимал, насколько огромной была эта жертва. Но, оглядываясь назад, я безгранично благодарен ему за все то время, которое он провел со мной и моей сестрой, — и это был его выбор.

Когда я женился и у меня родились сын и дочь, я нес служение в церкви, сначала как молодежный лидер, а позже — как консультант. Думаю, ты не удивишься, если я скажу, что составлял свое рабочее расписание так, чтобы каждый день быть дома к тому времени, когда мои дети возвращались из школы, и проводил с ними остаток вечера. Я бы очень хотел, чтобы у каждого подростка был такой отец — отец, который стремится и делает все для того, чтобы проводить со своим сыном как можно больше времени. Однако **я полностью отдаю себе отчет в том, что у многих подростков нет такого отца.** Именно поэтому мы с Кларенсом считаем, что в жизни каждого подростка, растущего без отца, дол-

жен быть мужчина, который будет для него авторитетом. Этот человек не сможет проводить с тобой столько же времени, сколько настоящий отец. Но он поможет тебе приобрести необходимые навыки, будет посещать твои соревнования и выступления, выслушивать, когда тебе необходимо с кем-нибудь поговорить, и поможет тебе принимать мудрые решения. **В том, что рядом с тобой нет отца, нет твоей вины. Но ты должен поговорить со своей мамой, бабушкой или с тем взрослым, с которым живешь, и попросить их помочь тебе найти надежного взрослого мужчину, способного поделиться с тобой своей мудростью.**

Чему мы научились у своих отцов и у других мудрых людей

- ➔ Если дал обещание — обязательно исполни его.
- ➔ Помни, что каждый человек важен и стоит того, чтобы ты тратил на него свое время и силы.

- ➔ Главное в жизни — это не слава и деньги. Главное — помогать людям своими умениями и навыками.
- ➔ Продолжай любить людей, даже если они подводят тебя.
- ➔ Ставь Бога на первое место и старайся исполнять то, чему учил Иисус.
- ➔ Перестань себя жалеть.
- ➔ Всегда помни, что ты несешь ответственность за свои решения и что с последствиями разбираться предстоит также тебе.
- ➔ Всегда говори правду.

Всему этому юноша учится у любящего отца или у другого мудрого человека. В конце каждой главы мы приводим список вопросов, которые ты можешь задать самому себе, чтобы лучше обдумать принимаемое решение и то, как оно повлияет на твою жизнь. Мы советуем тебе задавать эти вопросы не только себе, но и своему отцу, или тому, кто тебе его заменяет, или взрослому, которому ты до-

веряешь. Помни, что человек не создан для того, чтобы идти по жизни в одиночку!

ДАВАЙ ПОДУМАЕМ...

- 1. Как бы ты описал отношения со своим отцом, если он у тебя есть? За что ты ему благодарен?**
- 2. В чем, по твоему мнению, ты не будешь брать с него пример?**
- 3. Если у тебя нет отца, какие чувства ты испытываешь в связи с этим и почему?**
- 4. Как бы ты описал отношения со своей мамой?**
- 5. Чему бы ты хотел научиться у своего отца или у другого человека?**
- 6. Каким отцом ты сам хотел бы стать?**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	7
Мудрое решение № 1	13
ИСКАТЬ МУДРОСТИ У РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ У ВЗРОСЛЫХ, КОТОРЫМ ДОВЕРЯЕШЬ	
Мудрое решение № 2	31
НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ОБРАЗОВАНИЕМ — ПРИБРЕТАТЬ ЗНАНИЯ	
Мудрое решение № 3	53
ЗАСТАВИТЬ ТЕХНОЛОГИИ РАБОТАТЬ НА ТЕБЯ	
Мудрое решение № 4	79
СТРЕМИТЬСЯ К УСПЕХУ — ТРУДИТЬСЯ С УСЕРДИЕМ	
Мудрое решение № 5	101
УВАЖИТЕЛЬНО ОТНОСИТЬСЯ К ДЕВУШКАМ И ЖЕНЩИНАМ	
Мудрое решение № 6	119
НЕСТИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ	

Мудрое решение № 7	151
ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО	
<i>Часть А: Отказаться от употребления алкоголя</i>	
<i>и наркотиков</i>	
Мудрое решение № 8.	169
ЖИТЬ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО	
<i>Часть Б: Отказаться от курения табака и марихуаны</i>	
Мудрое решение № 9	189
СТРОИТЬ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ С РАЗНЫМИ	
ЛЮДЬМИ	
Мудрое решение № 10	209
ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ, НЕ ЖАЛЕЯ НА ЭТО ВРЕМЕНИ	
Мудрое решение № 11	229
УЗНАТЬ ИСТИНУ О БОГЕ	
Заключение.....	239
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ, ЗАДАВАЯ ХОРОШИЕ ВОПРОСЫ	
Примечания	245
Благодарности	251