



39
ВОПРОСОВ,
КОТОРЫЕ,
КАК НАДЕЮТСЯ
ВАШИ РОДИТЕЛИ,
ВЫ НИКОГДА
НЕ ЗАДАДИТЕ
О СЕКСЕ

ГОЛЫЕ

факты

Джон Макдауэлл

при участии Эрин Дэвис

3-е издание

Оглавление

Благодарности	5
Начнем?	9
1. Воздержание и непорочность — одно и то же или нет?	13
2. Почему Бог и Библия настроены против секса?	15
3. Зачем вообще Бог сотворил секс?	18
4. Что вы понимаете под словом «любовь»?	23
5. Что означают библейские слова «Бог есть любовь»?	28
6. Где находится главный половой орган человека?	32
7. Может ли секс повлиять на мой мозг?	36
8. Разве современная медицина не научилась бороться с венерическими заболеваниями?	41
9. Какое самое распространенное венерическое заболевание? ..	45
10. Правда ли, что женщины чаще заражаются венерическими заболеваниями, чем мужчины?	49
11. Верно ли, что молодые люди чаще страдают венерическими заболеваниями, чем люди других возрастных групп?	51

12. Разве секс с использованием презерватива не считается безопасным?	56
13. А если у нас обоих нет никаких симптомов венерического заболевания, можем ли мы оказаться больными?	61
14. Разве венерические болезни не лечатся уколами или антибиотиками?	64
15. Трудно ли заразиться венерическим заболеванием?	66
16. Могут ли венерические заболевания привести к более тяжелым болезням — например, к раку?	71
17. А если принимать противозачаточные таблетки, разве это не сделает секс безопасным?	73
18. Как я могу избежать заражения венерическим заболеванием?	76
19. Существует ли связь между добрачным сексом и психическим здоровьем?	79
20. Это нормально — заниматься анальным сексом?	83
21. Можно ли считать оральный секс настоящим сексом?	86
22. Но ведь можно заниматься оральным сексом и сохранить девственность?	88
23. Насколько безопасен оральный секс?	91
24. Разве секс не личное дело, касающееся только двоих?	93
25. Разве не лучше сначала вместе пожить?	97
26. Разве добрачный секс не лучшая подготовка к хорошему сексу в браке?	102

27. Но секс прекрасен, почему же заниматься им не всегда хорошо и правильно?.....	105
28. А если мои гормоны бушуют и это сильнее меня? Смогу ли я ждать до брака?.....	108
29. Моя девственность потеряна. Значит, мне уже ничего не исправить?	112
30. Пересылать свои снимки интимного содержания — это неправильно?	116
31. Как я могу получить прощение и ощутить его?	119
32. Как я могу узнать, любит ли меня этот человек?	122
33. Как я могу узнать Божью волю?	125
34. Как я могу сказать «нет»?.....	127
35. Как далеко мне можно зайти?.....	133
36. Что я могу сказать тем, кто вынуждает меня пойти на компромисс?	136
37. Как порнография повлияет на мою личную жизнь?.....	138
38. Мастурбация — это нормально?.....	143
39. Что делать, если я чувствую, что не могу оставить свой грех?	146
Девушкам, от Эрин Дэвис	150
Парням, от Джоша Макдауэлла	153
Обращение к молодежным лидерам	155
Вопросы для обсуждения	157
Примечания	165

Начнем?

Рейчел росла в церковной среде. В десять лет она стала христианкой. Родители и пастор внушили ей мысль о том, что секс — это что-то дурное. И вот она поступила в колледж, а ее соседки по общежитию, кажется, весь день только об этом и говорят. Даже кое-кто из друзей-христиан рассуждает о сексе как о чем-то будничном. Рейчел начинает задумываться: «Почему всех так интересуется эта тема?»

Ник очень много слышал о сексе. Пастор молодежной группы часто рассуждает на эту тему (даже слишком часто, по мнению Ника). В период полового созревания, в который вступил Ник, гормоны буквально «кричат», провоцируя на секс. Ник решает, что если бы Бог не хотел, чтобы он занимался сексом, то Он не дал бы ему такое сильное сексуальное влечение. И парень приходит к выводу, что ждать с сексом до свадьбы невозможно.

Анна любит Иисуса. Вплоть до последнего времени она активно служила в церкви, в молодежной группе и помогала в воскресной школе для малышей. В минуту страсти она согласилась на секс со своим приятелем. После этого они стали постоянно ссориться и на прошлой неделе расстались. Сердце Анны разбито. Она забросила все свои служения и чувствует себя отдаленной от Бога. Она хотела бы получить прощение, но

ей слишком стыдно обсуждать свой грех с кем бы то ни было, особенно с Богом. Да, ей известно, что в Библии много всего написано о прощении, но касаются ли эти слова именно ее сексуального греха?

Если бы мы попросили Ника, Рейчел и Анну рассказать о сексе, они растерялись бы. В мире, где секс — это все, а чистота утратила свою ценность, молодые люди, включая и тех, кто ходит в церковь, встречаются лицом к лицу с чудовищными сексуальными искушениями, не понимая Божьей истины, касающейся этого вопроса.

В ПОИСКАХ ОТВЕТОВ

Слово «секс» встречается в гугл-запросах 338 миллионов раз в месяц, более четырех миллиардов раз в год. Оно входит в пятерку самых популярных за всю историю существования «Гугла»^{1*}. Учитывая, что подростки составляют львиную долю пользователей Интернета, такая тенденция говорит нам о двух вещах: во-первых, подростки задаются вопросами о сексе, и во-вторых, они ищут ответы не там, где нужно.

**Библия
не
молчит
по
поводу
секса.**

Христианский исследователь Джордж Барна окрестил современных подростков «мозаичным поколением» за их привычку выхватывать маленькие кусочки информации из разных источников и складывать из них собственное представление об истине². Философия под девизом «дозволено все» проникла во все сферы, где молодым людям приходится принимать какие-либо решения, и прежде всего — решения, касающиеся близости. Готовность «мозаичников» смешивать между собой элементы самых разных вер

* Последние данные можно посмотреть здесь: www.josh.org. — Примеч. авт.

означает, что вера сама по себе не влияет или очень мало влияет на их отношение к сексу. Измены, просмотр порнографии, эксперименты с наркотиками и алкоголем, занятия сексом — согласно статистическим опросам, 53 процента подростков, родившихся свыше, признаются, что за последние три месяца попробовали что-то одно из перечисленного. Среди неверующих процент немного выше — 59³.

ОБСУДИМ?

Похоже, настало время поговорить об этом в открытую. Миллиарды людей ищут в Сети информацию о сексе, и большинство из них задают один и тот же важный вопрос: «Зачем ждать?» Возможно, вы спрашиваете себя о том же. Возможно, вы тоже хотите знать, зачем нужно ждать до брака и как до официальных отношений противостоять искушению.

А может быть, вы — родитель, пастор, молодежный лидер или наставник, чувствующий себя неготовым отвечать на вопросы юношей и девушек о сексе, объяснять, почему даже в эпоху вседозволенности так важно соблюдать Божьи стандарты чистоты.

Вы попали по адресу. Я хочу, чтобы вы узнали, что говорят о сексе Бог, медицина и здравый смысл. Вот для чего была создана эта книга — она содержит прямые, откровенные, исчерпывающие ответы на главные вопросы, которые возникают у молодого поколения касательно секса, любви, отношений. Запретных тем не будет. За последние 50 лет я успел выступить перед более чем 10 миллионами молодых людей и убедился, что просвещение молодежи на эту тему в итоге приводит к построению брака и полноценной семьи.

**Запретных
тем не
будет.**

Ответов, которые предлагает вам современная культура, явно недостаточно, но это не значит, что их невозможно найти. Библия не молчит по поводу секса. Задаваясь животрепещущими вопросами о любви и близости, мы всегда можем обратиться за советом к Божьему Слову.

Так что устраивайтесь удобнее, налейте себе кофе (хотя лично я предпочитаю диетическую колу) — и вперед. Поговорим о сексе.



Воздержание и непорочность — одно и то же или нет?

Воздержание превратилось чуть ли не в боевой клич людей, исповедующих христианское отношение к сексу — и даже мирские программы начали использовать это слово как «вариант» в своей пропаганде безопасного секса. Но что такое воздержание, если быть точным? И как оно согласуется с Божьим замыслом относительно секса?

Воздерживаться — значит попросту избегать чего-либо. Воздерживаться можно, к примеру, от употребления той или иной еды, походов в определенные места или на вечеринки. Вот и поборники воздержания, когда дело доходит до полового воспитания, предлагают молодежи сказать сексу «нет».

Вы удивитесь, но не одни только христиане настаивают на воздержании. Члены гарвардской студенческой группы «Революция настоящей любви» призывают своих одноклассников отказаться от секса в силу целого ряда философских, биологических и социальных причин⁴. Наше федеральное правительство ежегодно вкладывает миллионы долларов в пропаганду воздержания как единственно верного решения⁵. Даже Американская федерация планирования семьи продвигает в массы идею воздержания как поведения, эффективно предотвращающего нежелательную беременность и распространение инфекций, передающихся половым путем⁶.

Мир признает наличие многих причин воздержания от секса, однако Бог призывает нас вовсе не к этому. Он предлагает нам выбрать чистоту, непорочность.

Из года в год я задаю своим слушателям один и тот же вопрос, и, как ни печально, еще никто не смог внятно объяснить, что такое непорочность. Представляете? Ни один человек. Даже среди пасторов. Непорочность — одно из самых прекрасных библейских понятий, а никто, кажется, не в курсе, что именно оно означает.

Но я хочу, чтобы вы разобрались в этом, потому что непорочность — совсем не то, что многие думают. Это перевернет ваши представления о сексе.

Быть чистым, непорочным означает — вы готовы? — «жить согласно первоначальному замыслу».

Непорочность — это «жизнь в согласии с Божьим замыслом».

Какую бы сферу ни взять — вы чисты, если живете так, как вам предназначил Господь. Если вы проводите жизнь не так, как хочет Бог, — вы порочны.

Воздержание — это привычка, возможно даже, правило или закон, в основе которого заложен призыв отказаться от секса. Непорочность

же — это добродетель. Это не просто несогласие вступать в интимную близость, это преданность Божьему замыслу относительно нашей жизни. Чистота подразумевает отказ заниматься сексом, но только ради того, чтобы вы могли наслаждаться им в браке, созданном Господом и основанном на любви.



Почему Бог и Библия настроены против секса?

В условиях современной культуры, которая все настойчивее призывает к интимной близости без обязательств, Божий взгляд на этот вопрос кажется все более радикальным. На фоне постоянного навязывания сексуальной «свободы» у многих людей складывается впечатление, будто Бог требует от них отказаться от секса. *Нет ничего более далекого от истины.*

Многие, в том числе христиане, ошибочно принимают Божью серьезность в этом вопросе за полное отрицание. Да, Бог чрезвычайно серьезен. Однако картинка, которую Он нам предлагает, гораздо ярче, живее и... ну да, сексуальнее, чем все, что подсовывает нам наше современное окружение. В реальности дело обстоит так, что, придерживаясь Божьего замысла, человек получает более полноценный секс по сравнению с «опытом», который предлагает ему мир.

Как мы можем понять, что Бог не против секса, а вовсе наоборот? Вспомним, какую динамично развивающуюся картину рисует Он в Своем Слове. В Книге Притчей автор описывает физическую близость как услаждающую и опьяняющую (см.: Притч. 5:19). Что в этих словах антисексуального? Ничего! Пойдем дальше.

Книга Песни Песней Соломона наполнена чувственными любовными сценами между мужчиной и женщиной. Это поэтичная

история о двух людях, безоглядно отдающихся услаждению друг друга. И ведь Бог включил в Свое святое Слово это красочное, восторженное описание.

**Божья
воля — в том,
чтобы мы
наслаждались
близостью
как можно
полнее.**

В Новом Завете апостол Павел советует семейным парам часто вступать в интимную близость. Послание предельно ясно: Бог сотворил секс для нашего удовольствия и Своей славы.

Более того, *в Библии нет ни единого стиха, который бы описывал секс как нечто «греховное» или «нечистое».* Те порицающие слова, которые люди часто цитируют, вообще не относятся к близости. Они — всего лишь о злоупотреблении сексом вне границ, очерченных Господом.

Согласно замыслу Бога, секс — это дар, который делят между собой супруги. Наш Творец с самого начала задумывал интимную близость как восхитительную, приносящую радость и удовлетворение. Послание Господа звучит не так: «Откажитесь от этого, потому что это греховно или неправильно». Оно звучит иначе: «Подождите до тех пор, пока, в согласии с Моим замыслом, сможете наслаждаться близостью в полной мере; поверьте, игра стоит свеч».

Когда христиане, с трудом пытающиеся понять Божий замысел в отношении секса, спрашивают: «Почему Бог так негативно относится к сексу?», их на самом деле мучит другой вопрос: «Правда ли, что Господь добр?»

Божий замысел ясно изложен в Писании. Бог хочет, чтобы мы наслаждались близостью, и Он всего лишь просит нас повременить до свадьбы. Мир внушает нам, будто бы Божья просьба подождать доказывает Его желание лишить нас всего приятного, приносящего радость. Но это убеждение не имеет ничего общего с истиной.

В Книге пророка Иеремии есть такие слова: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иер. 29:11).

В Псалтири сказано: «Как много у Тебя благ, которые Ты хранишь для боящихся Тебя и которые приготовил уповающим на Тебя пред сынами человеческими!» (Пс. 30:20).

Божье желание — в том, чтобы давать нам добрые дары. Определенные границы были установлены Им ради нашей защиты, а не для того, чтобы обделить нас.

Мир склонен рассматривать любые ограничения как зло, однако на самом деле это не так. Бог вовсе не «против» секса. Он настолько «за», что с самого начала Его воля состояла в том, чтобы каждый мужчина и каждая женщина могли испытывать величайшую радость от интимных отношений.

Если наш выбор — поверить обещаниям Господа, приготовившего для нас нечто очень хорошее, то мы в полной мере можем положиться и на Его замысел в отношении секса, зная, что Он желает, чтобы мы наслаждались близостью как можно полнее.



Зачем вообще Бог сотворил секс?

В Библии приводятся три конкретные причины. Первая покажется вам достаточно очевидной, но продолжайте читать. Божий замысел не настолько скучен, как вы, возможно, считаете.

№ 1. ПРОДОЛЖЕНИЕ РОДА

Скорее всего, вы уже знаете первую причину сотворения секса. Он нужен для продолжения рода — другими словами, для того, чтобы рождать детей.

В Книге Бытие (1:28) Бог раскрыл Свой замысел Адаму и Еве, сказав им: «...плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею...»

Господь даровал нам божественную способность творить новую жизнь, вступая в интимную близость. В самом начале стиха говорится, что последствия этой близости должны были стать для нас благословением. Когда ребенок появляется на свет в результате соития мужчины и женщины, посвятивших себя другу на всю оставшуюся жизнь, это и вправду неслыханное благословение!

Разумеется, можно продолжать род, не вступая в брак. Но сотворение жизни — одно из самых изумительных дел, которые вам когда-либо придется делать. Оно стоит того, чтобы

наслаждаться им в полной мере, не испытывая стыда, не отвлекаясь из-за неудачно выбранного момента, в рамках освященного Господом брака.

№ 2. ЕДИНЕНИЕ

В человеческом существе глубоко укоренено стремление к близости. Мы страстно желаем общения с другими людьми и с Богом. Он Сам вложил в нас это желание. Создавая секс, Он в том числе думал и о том, чтобы восполнить нашу нужду в особенной интимной привязанности.

Научно доказано, что физическая близость создает между людьми особую связь, однако наиболее глубокие уровни единения, интимности достигаются только при следовании Божьему замыслу.

В Книге Бытие (2:24) сказано: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть».

**Бог хочет,
чтобы секс
приносил
удовольствие!**

В этом отрывке говорится о связи между мужем и женой, причем настолько сильной связи, что двое становятся одним целым. Другими словами, они так сблизились, что их уже невозможно разделить.

Автор Книги Бытие интуитивно понимал то, что лишь недавно подтвердила наука. Исследователи открыли гормон под названием окситоцин, «гормон объятий»⁷. Это химическое вещество, которое выделяет наш мозг во время или в предвкушении близости. Попадая в кровь, окситоцин вызывает ощущение защищенности, доверия и глубокой нежности. Тот же самый гормон выделяется в кровь матери, когда она кормит грудью младенца, и служит он именно для того, чтобы создать глубинную привязанность между людьми.

Каждый раз, когда вы вступаете в интимную близость с кем-либо, в вашем теле происходит химическая реакция «приклеивания» к партнеру. Бог задумал секс для того, чтобы удовлетворить нашу нужду в интимности на биологическом уровне — но есть одна загвоздка. Наукой доказано: Божий замысел воплощается наилучшим образом, когда в близость вступают муж и жена, не имеющие других сексуальных партнеров.

Исследование, проведенное Чикагским университетом, выявило следующий факт: моногамные супружеские пары получают самое высокое сексуальное удовлетворение. По данным опроса, 87 процентов всех моногамных супружеских пар ответили, что получают «чрезвычайное» или «огромное» телесное удовольствие от близости; при этом 85 процентов испытывают еще и «чрезвычайное» или «огромное» эмоциональное удовольствие⁸. Другими словами, окситоцин без помех выделяется в организме очень многих женатых людей!

Следует отметить, что наименее удовлетворенными (как на физическом, так и на эмоциональном уровне) оказались одиночки либо женатые люди, имеющие нескольких половых партнеров. Результаты многолетнего исследования, проведенного Национальным центром по статистике здравоохранения совместно с Мэрилендским университетом, доказывают: женщины, не спешившие с сексом до брака, значительно реже сталкиваются с перспективой развода, по сравнению с женщинами, которые вели сексуально активную жизнь до свадьбы⁹.

Следуя Божьему замыслу, мы обретаем возможность создать со своей половинкой очень крепкие, с трудом поддающиеся разрушению узы (помните, как написано в Бытии: «...и будут двое одна плоть»).

Подождав с сексуальными отношениями до брака, мы достигаем непревзойденного уровня близости.

№ 3. ОТДЫХ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ

Итак, мы выяснили, что Бог совершенно не против секса и что Он желает нам только лучшего. И вот доказательство: Он создал секс в том числе и для нашего наслаждения. *Серьезно! Бог хочет, чтобы секс приносил удовольствие!*

Мы ясно читаем об этом в Книге Притчей Соломоновых (5:18–19): «Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно». Очень чувственные стихи, не правда ли? Здесь говорится о том, как муж наслаждается телом своей жены. В оригинале написано что-то вроде: «Пусть опьяняет тебя секс с ней». Бог изначально хотел, чтобы секс приносил восторг и радость.

Да, верно: интимная близость вне брака тоже может подарить удовольствие, но ему никогда не приблизиться к тому высокому уровню, которого мы достигаем, придерживаясь Божьего замысла.

Повторимся, исследования показывают, что Божья воля состоит в том, чтобы подарить нам наивысшее интимное наслаждение. Массовые опросы позволяют четко проследить связь между моногамным браком и сексуальным удовлетворением. По их данным, женщины, вовлеченные в раннюю сексуальную активность либо имевшие многих партнеров, меньше удовлетворены сексуальной жизнью по сравнению с женщинами, которые вступили в брак, не имея или почти не имея сексуального опыта. Газета «USA Today» назвала этот феномен «местью церковных леди»¹⁰.

Мир учит нас, что ничем не ограниченный секс приносит наибольшую радость, однако наука подтверждает то, что сказано в

**Бог
создал
секс
для
нашей
радости
и Своей
славы.**

Божьем Слове. Господу угодно, чтобы мы наслаждались сексом. Придерживаясь Его замысла, мы достигаем ни с чем не сравнимого уровня радости и удовлетворения.

Так зачем же Бог создал секс? Это очевидно: для нашей радости и Своей славы. Когда человек наслаждается физической близостью в согласии с замыслом Господа, это приводит к потрясающим ощущениям! Стоит же выйти за границы, очерченные Им, как радость меркнет, интимность теряет свою изначальную ценность — словом, благословения, приготовленные для нас Самим Богом, портятся, точно плоды, оставленные на солнце.