

10

ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

ОТЦА

Как сделать свое влияние на детей
глубоким и благотворным

Джон Макдаун

Предисловие

Отцом быть непросто. Несмотря на то, что сам я доволен ролью отца и ни за что на свете не променяю ее ни на какую другую роль, у меня нередко возникает желание с воплем рвать на себе волосы: «Вот уж дудки! Я на это не подписывался!»

Мы с женой изо всех сил стараемся быть самыми лучшими родителями на свете, но, оказавшись в тупике, я частенько спрашиваю себя: «WWJD?»* Нет, я не задаюсь вопросом «Что сделал бы Иисус?», хотя линия прямой связи с небесной канцелярией по вопросу воспитания детей пришлась бы весьма кстати. Впрочем, как это ни печально, Господь был крайне лаконичен в этом вопросе и не оставил подробных инструкций, как быть хорошим отцом. В сущности, многое из сказанного Им носит откровенно полемический характер (например, стих Лк. 14:26).

Под WWJD я имею в виду «Что сделал бы Джош?»**. Книга моего отца начинается с его признания в том, что основная забота о нашем воспитании легла на плечи матери, поскольку он был странствующим проповедником. Тем не менее мои родители были — и остаются — сплоченной командой. Далекой от совер-

* Аббревиатура английского выражения «What Would Jesus Do?» («Что сделал бы Иисус?»), распространенного среди христиан протестантских деноминаций. — *Здесь и далее все подстрочные примечания, кроме оговоренных случаев, принадлежат переводчику.*

** Выражение «Что сделал бы Джош?» по-английски звучит как «What Would Josh Do?».

шенства? Разумеется. Отец допустил много ошибок, в которых честно признался в *Первой главе* своей книги. По всем законам науки социологии и с учетом тех ужасных обстоятельств, в которых рос он сам, его ждал полнейших крах. (Подробнее об этом через минуту.)

Несмотря на свойственные моему отцу недостатки, он сумел воспитать нас, своих детей, в окружении необходимой нам любви, и я надеюсь, что смогу сделать то же самое для трех своих детей.

Вот почему я благодарен отцу за эту книгу. В ней вы не найдете простого перечня того, что должны или не должны делать отцы, желающие воспитать достойных отпрысков, будто воспитание ребенка сродни кулинарному искусству или искусству планирования отпуска (хотя всем известно, что даже тщательное его планирование не гарантирует вам успеха!). Все мы знаем, что воспитание, мягко говоря, дело непростое. Эта книга — свидетельство успехов и неудач из личного опыта моего отца, приправленное библейскими истинами и некоторыми практическими рекомендациями.

Больше всего я ценю своего отца за ту искренность, с которой он говорит о преодолении им трудностей в своей жизни. На страницах этой книги он, как всегда, верен себе. И хотя я не единожды слышал его рассказы о разбившем семью отце-алкоголике и пережитом в детские годы сексуальном насилии, тем не менее о том, как ужасно страдал, будучи еще мальчишкой, мой отец, я начал догадываться лишь на одном из недавних семейных торжеств. Мама делилась с нами смешными историями из своего детства, и моя сестра попросила отца рассказать что-нибудь забавное из его детских лет. После несколько затянувшейся паузы он сказал: «Пожалуй, у меня нет ни одного радостного детского воспоминания». Почему-то эти слова ранили меня больше всего.

Отец не мог вспомнить *ни одной* счастливой семейной истории!
Я был сокрушен.

И все же безрадостное детство моего отца не помешало ему десятилетия спустя сидеть в кругу собственной любящей семьи. Как же ему это удалось?

Если вас интересует ответ на этот вопрос, то эта книга для вас. Во всяком случае, она свидетельствует о том, что Бог силен восстановить даже разрушенные до основания, глубоко неблагополучные семьи. Будь вы молодым отцом, старающимся не заснуть на работе из-за постоянного недосыпания, или бывалым папашей, закаленным многолетними родительскими коллизиями, в книге «10 обязательств отца» вы найдете множество обнадеживающих и просто полезных советов. Приятного вам чтения!

Шон Макдауэлл



Так что же делать отцу?

Мне казалось, что прошла целая вечность. Я мерил шагами приемный покой и не мог остановиться. Дотти находилась в родильной палате дольше, чем я ожидал.

В то время еще не было курсов для будущих мам, а мужьям не разрешалось присутствовать при родах жены. Будущие отцы были вынуждены томиться в приемном покое, меряя его шагами вдоль и поперек. Так что я не нарушал сложившейся традиции.

Наконец Дотти и младенец весом в восемь фунтов и две унции покинули родильное отделение. Как только их переместили в больничную палату, Дотти вручила мне нашу дочь. Взяв Келли на руки, я почувствовал слабость в коленях. До меня только теперь дошло, что я стал отцом, но тогда я еще не представлял, что это значит.

Подобно большинству мужчин, я был не готов к роли отца. И, естественно, страшно испугался. А если вспомнить, что

ожидает наших детей в современном мире, то от ужаса было немудрено и вовсе потерять голову. Немногие ценности нашего мира родители хотят привить своим детям. Алкоголь, наркотики и соблазн добрачного секса подстерегают наших детей во все более раннем возрасте. Всюду можно услышать об оскорбительном по отношению друг к другу поведении школьников, о насилии среди них и о подростковых самоубийствах. Все это не может не тревожить. Так что же делать отцу?

ДЖОШ, КАК ЭТО У ТЕБЯ ПОЛУЧИЛОСЬ?

Многие знакомы с историей моего детства. Я был сыном городского пьяницы, который бóльшую часть времени беспробудно пил, избивал мою мать и практически не обращал на меня внимания. Не помню, чтобы отец хоть раз в жизни сказал, что любит меня. Пожалуй, когда-то я опасался, что такое неблагополучное детство не может не отразиться на моей собственной семье, и меня это очень беспокоило.

Ко мне часто обращаются с вопросом: «Джош, как это у тебя получилось?» Видя четырех моих взрослых детей — Келли, Шона, Кэти и Хизер, — все удивляются, как нам с женой удалось воспитать таких верных христиан. Сегодня все они обзавелись семьями и воспитывают собственных детей. Судя по всему, нам с женой есть с чем себя поздравить. Хотелось бы думать, что мы все сделали правильно, хотя это не так. Честно говоря, портачил я немало, но всегда изо всех сил старался все исправить. Эта книга представляет собой квинтэссенцию обязательств, которые я взял на себя перед Богом, своей семьей и самим собой ради того, чтобы воспитать в своих детях почтение к Богу и родителям. Но прежде чем перейти к рассмотрению этих обязательств, поговорим о роли отца в жизни детей.

1. Отцу необходима помощь матери

Своим сегодняшним социальным, духовным и эмоциональным уровнем зрелости дети в первую очередь обязаны моей жене, Дотти. Я со всей серьезностью относился к обязанностям отца и никогда ими не манкировал, но дело в том, что Дотти неотлучно находилась рядом с детьми, с любовью их наставляя и направляя, в то время как я всю сознательную жизнь был странствующим проповедником и нечасто навязывал семье свое общество. Дотти здорово меня выручала, помогая справляться с ролью отца. Она стала моим вторым сердцем и вторыми парами глаз и ушей. Она видела то, чего я попросту не замечал. Слава Богу за ее пронзительность! Она могла слышать такие речевые интонации, о существовании которых я даже не подозревал. Где бы я был без ее чуткости! Ее сердце лучше моей рассудочности вникало в суть проблем — способность, находящаяся за пределами моего понимания. Без ее восприимчивости я со своей ролью не справился бы. Словом, мать моих детей восполнила все то, чего недоставало их отцу.

Полагаю, что эту книгу прямо сейчас читает много матерей. Да и вообще женщины читают больше мужчин. Мой вам первый совет: постарайтесь убедить своего мужа тоже прочитать эту книгу. А второй совет такой: будьте готовы прийти ему на помощь, когда он попытается взять на себя десять обязательств отца. В этом ответственном начинании ему потребуется ваше уважение, ободрение, одобрение, признание, утешение и приятие. Без вашей пронзительности, чуткости и восприимчивости ему не разобраться в тонкостях житейских проблем и межличностных отношений. Для этого Бог и соединил вместе мужчину и женщину. Каждого из нас Он наделил пониманием и способностями, необходимыми окружающим. И церковь, Его Тело, тому пример, «ибо, как в

одном теле у нас много членов, — сказал апостол Павел, — но не у всех членов одно и то же дело, так мы, многие, составляем одно тело во Христе, а порознь один для другого члены» (Рим. 12:4–5).

Мужья, будьте внимательны к своим женам! Возможно, вы даже не догадываетесь, как сильно нуждаетесь в их поддержке, для того чтобы быть хорошими отцами. Если ваша жена не знакома с этой книгой, предложите ей прочесть ее вместе с вами, чтобы помочь вам стать таким отцом, каким вас хочет видеть Бог. Жены, без вас вашим мужьям не стать хорошими отцами. Придите им на помощь. Им настоятельно необходимо ваше содействие.

Если вы — отец-одиночка, не отчаивайтесь. Конечно, воспитывать ребенка без матери намного сложнее. Если вы в разводе, постарайтесь поддерживать дружеские отношения с бывшей женой и ради детей максимально устранить негативные последствия этой далеко не идеальной ситуации. Заручитесь поддержкой благополучной христианской четы из вашей церкви. Как уже было сказано, мы, христиане, «составляем одно тело во Христе, а порознь один для другого члены». Попросите своих друзей о помощи. Они могут прочитать эту книгу вместе с вами, а затем поделиться с вами своим опытом и оказать вам поддержку. Успешное воспитание детей невозможно в изоляции. Бог предназначил нам быть опорой друг другу для выполнения своих супружеских и родительских обязательств.

2. Уделяйте детям максимум времени

Скорее всего, моя ситуация не похожа на вашу. Я уже сказал, что практически всю жизнь был странствующим проповедником, а значит, частенько отсутствовал дома. Невозможность находиться рядом с детьми столько, сколько бы мне того хотелось, была се-

рьежнейшей проблемой, зато, будучи дома, я максимум времени уделял общению с детьми.

Не успеете оглянуться, как ваши дети вырастут и, покинув родительский дом, вступят в самостоятельную жизнь. Время неумолимо. Часто от отцов, оплакивающих свои расстроенные отношения с детьми студенческого возраста, можно услышать: «Я не уделял им достаточно времени, когда они были маленькими».

Псалмопевец прав: «Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое» (Пс. 89:12). Я понял, что, находясь дома, практически каждую свободную минуту должен уделять общению с детьми. Я хотел наверстать упущенное время и, отправляясь в очередную поездку, то и дело писал и звонил детям. Даже находясь в отъезде, я не хотел терять с ними связь.

Дорожите каждым днем. Будьте рядом с детьми. Не жалейте для этого времени. Можете даже внести в свое расписание, как деловую встречу, время общения с детьми. Только не упустите драгоценную возможность быть рядом с ними!

3. Не стоит недооценивать свое влияние

Недавно один отец обратился ко мне с такими словами: «Джош, я не могу конкурировать с современными гаджетами. Мои дети не представляют своей жизни без айфона, айпада, айтюнса, СМС-сообщений, Интернета, электронной почты, Твиттера, как и без походов в кино и общения с одноклассниками. Они опутаны электронной паутиной и обо всем узнают откуда угодно, только не от меня. Я бессилён!»

Многим отцам знакомы подобные терзания, но они ошибаются. При всем многообразии и технической изощренности той

среды, в которой вращаются ваши дети, вы по-прежнему играете в их жизни самую важную роль.

Общенациональное интернет-исследование показывает, что 45% молодых людей считают своих родителей примером для подражания¹. Подозреваю, вы думали, что ваши дети ориентируются на молодежных поп-звезд, кумиров кино или спортивных знаменитостей. Но это не так. Согласно другим соцопросам, 32% современных подростков берут пример со своих друзей и лишь 15% пытаются подражать знаменитостям². Фактически эти исследования подтверждают, что до достижения молодыми людьми и девушками двадцатипятилетнего возраста наибольшее влияние на их поведение оказывают близкие отношения с любящими отцами³. Ученые Университета Флориды недавно установили, что «большинство подростков *слушают* своих родителей, что бы те ни думали, и это — благая весть»⁴.

Предположим, ваши дети все-таки вас слушают, пусть порой вы в этом и сомневаетесь. Знаете ли вы, что вы хотели бы им сказать? Какие ценности вы хотели бы им привить и какую жизненную позицию сформировать?

4. Определите, какие ценности вы хотите привить своим детям

Вы, наверное, слышали выражение: «Тот, кто никуда не целится, никогда не промахивается». Или: «Тот, кто не знает, куда он идет, как раз туда и попадет». Это справедливо и в отношении воспитания. Если мы как отцы не знаем, какие ценности хотим привить своим детям, вероятно, мы не привьем им ничего хорошего.

Мы должны знать, к чему нам готовить своих детей, в противном случае нам с этой задачей не справиться. Знаете ли вы, какой судьбы хотите для них? Задумайтесь на мгновение. Положа

руку на сердце скажите, какими вы хотели бы видеть своих так нежно любимых детей?

Полагаю, ответы могут быть самыми разными. Но давайте зададим тот же вопрос Богу. Кем бы их хотел видеть так беззаветно любящий людей Создатель? Кто-то убежден, что Господь ждет от нас лишь исполнения Его заповедей, а именно служения и послушания. Это всё, чего вы ждете от ваших детей? Безоговорочного послушания? В Священном Писании детям заповедано слушаться родителей, и, конечно, Бог ждет того же самого и от нас. Но это происходит не потому, что Он любит раздавать приказы, — Бог действительно ждет от нас послушания, но по весьма веской причине.

Иисус учит Своих последователей соблюдать законы Моисея. Он ждет от Своих последователей преданности Богу и исполнения заповедей Священного Писания. Однако Иисус объясняет, *почему* Он рассчитывает на верность, и это касается каждого из нас. Вот Его слова: «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна» (Ин. 15:11). Вот что Господь приготовил Своим детям: совершенную радость. Не того ли и мы желаем своим детям? Мы хотим, чтобы они были счастливы. Мы хотим видеть их благополучными, защищенными от неприятностей, самостоятельно мыслящими, целеустремленными и успешными людьми. Большинство родителей убеждены в том, что соблюдение определенного набора правил — необходимое условие счастливой жизни. И их убеждение небеспочвенно!

Царь Давид и его сын, царь Соломон, поделились с нами своей мудростью:

Блаженны непорочные в пути, ходящие в законе Господнем. Блаженны хранящие откровения Его, всем сердцем ищущие Его.

Пс. 118:1–2

Поставь меня на стезю заповедей Твоих, ибо я возжелал ее.

Пс. 118:35

Он [закон] стал моим, ибо повеления Твои храню.

Пс. 118:56

Сын мой! если ты примешь слова мои и сохранишь при себе заповеди мои, так что ухо твое сделаешь внимательным к мудрости и наклонишь сердце твое к размышлению... <...> Тогда ты уразумеешь правду, и правосудие, и прямоту, всякую добрую стезю. Когда мудрость войдет в сердце твое и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя...

Притч. 2:1–2, 9–11

Неужели мы, отцы, не хотим, чтобы наши дети поняли: жизнь, наполненная непреходящей радостью, зиждется на понимании дарованной нам Богом «доброй стези» и мудрости, позволяющей сделать верный нравственный выбор? Мы хотим видеть своих детей духовно зрелыми юношами и девушками, способными противостоять безнравственному давлению социума. Прежде чем они покинут родительский дом, мы хотим привить им такие ценности и сформировать в них такие взгляды на жизнь и отношения с Богом, которые позволят им решать жизненные задачи любой степени сложности.

Моя книга посвящена прокладыванию пути к достижению именно этой благородной цели. Я предлагаю вам вместе со мной рассмотреть десять обязательств отца, которые помогут вам подготовить детей к счастливой жизни, и прежде чем они вылетят из гнезда, воспитать в них по меньшей мере семь жизненно важных добродетелей, а именно:

1. правильные отношения с Богом;
2. здоровые отношения с людьми;
3. адекватную самооценку;

4. целомудрие;
5. цельность личности;
6. глубокие убеждения;
7. умение не возноситься от успехов и справляться с неудачами.

Если ваши дети станут обладателями семи этих добродетелей, то их радость будет совершенной, а значит, и ваша тоже.

5. Ваши отцовские обязательства нацелены на успех, но их выполнение еще не гарантирует вам успеха

Позвольте заявить со всей откровенностью: в этом мире не существует безупречных отцов. Вы не можете безукоризненно выполнить все десять перечисленных в этой книге обязательств. Даже при наличии самого искреннего стремления выполнить все взятые на себя обязательства вы не всегда будете располагать возможностью следовать заявленным вместе с ними принципам. Да, любые обязательства, возложенные на себя перед Богом, перед самим собой или перед своими детьми, продиктованы страстным желанием их выполнить, но быть человеком — значит быть несовершенным.

Повторю еще раз: вашим взятым на себя обязательствам всегда будет сопутствовать искреннее стремление их выполнять или хотя бы изо всех сил пытаться это сделать, что в свою очередь означает: ваши обязательства продиктованы отнюдь не какими-то мимолетными желаниями или случайными намерениями. Но даже выполнение всех обязательств не обеспечит вам твердых гарантий успеха. Тем не менее с учетом всего сказанного я предлагаю вам делать и сделать все возможное для выполнения десяти обязательств отца.

Как христианин, вы хотите видеть своих детей подготовленными к встрече с враждебно настроенным внешним миром. Полагаю, вы прилагаете усилия к тому, чтобы воспитать их в почтении к Божьим заповедям, сулящим счастливую и благословенную жизнь. И, несомненно, стремитесь воспитать в них семь обозначенных выше добродетелей. В таком случае вы готовы взять на себя десять обязательств и постараться:

1. Всегда с любовью говорить ребенку истину.
2. Нести ответственность не за ребенка, а *перед* ним.
3. Быть ребенку примером для подражания.
4. Объяснить ребенку, Кто такой Бог и на кого Он похож.
5. Научить ребенка не быть эгоистом.
6. Объяснить ребенку, что такое настоящая любовь.
7. Научить ребенка отличать добро от зла.
8. Объяснить ребенку Божий замысел интимных отношений.
9. Объяснить ребенку, почему мы верим в то, во что мы верим.
10. Воспитать в ребенке благодарное сердце.

На страницах этой книги мы предпримем совместное путешествие, чтобы выяснить, как же выполнить эти десять обязательств. И даже после этого я не обещаю, что ваши дети получат безупречное воспитание. Каким бы идеальным отцом вы ни стали и сколь бы прилежно ни воспитывали в своих детях любовь к Богу, к людям и к самим себе, окончательный выбор пути останется за вашими детьми. Вы не можете сделать за них этот выбор, но в ваших силах заложить в их сознании крепкий фундамент, показать им здоровый пример и наставить их на путь истинный.

Христианская вера, как, впрочем, и нравственные ценности, не передается на воскресных пикниках или в ходе полутораме-

сячного домашнего изучения Библии. Она прививается лишь тогда, когда мы изо дня в день, из недели в неделю, из месяца в месяц, из года в год общаемся с нашими детьми. Я говорю именно об общении, которому уделяется особое время, чтобы объяснить детям те или иные истины о Боге, жизни, любви, отношениях с людьми.

Моисей, заповедуя сынам Израиля любить Господа всем сердцем, всей душой и всей своей крепостью, а также повиноваться Божьим заповедям, сказал:

...И внушай их [заповеди] детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась, и вставая; и навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими...

Втор. 6:7–8

Полагаю, вы поняли, что речь идет о непрерывном процессе воспитания. Так было во времена Моисея, и это же справедливо по сей день.

Оглавление

Предисловие <i>Шона Макдауэлла</i>	6
Глава 1	9
Так что же делать отцу?	
Глава 2. <i>Первое обязательство</i>	20
Постараться всегда с любовью говорить ребенку истину	
Глава 3. <i>Второе обязательство</i>	38
Постараться нести ответственность не за ребенка, а перед ним. Часть первая	
Глава 4. <i>Второе обязательство</i>	52
Постараться нести ответственность не за ребенка, а перед ним. Часть вторая	
Глава 5. <i>Третье обязательство</i>	69
Постараться быть ребенку примером для подражания	
Глава 6. <i>Четвертое обязательство</i>	79
Постараться объяснить ребенку, Кто такой Бог и на кого Он похож	
Глава 7. <i>Пятое обязательство</i>	103
Постараться научить ребенка не быть эгоистом	

Глава 8. <i>Шестое обязательство</i>	122
Постараться объяснить ребенку, что такое настоящая любовь	
Глава 9. <i>Седьмое обязательство</i>	139
Постараться научить ребенка отличать добро от зла	
Глава 10. <i>Восьмое обязательство</i>	158
Постараться объяснить ребенку Божий замысел интимных отношений	
Глава 11. <i>Девятое обязательство</i>	176
Постараться объяснить ребенку, почему мы верим в то, во что мы верим	
Глава 12. <i>Десятое обязательство</i>	196
Постараться воспитать в ребенке благодарное сердце	
Послесловие. «Я сделаю все возможное»	206
Тест на определение эмоциональных потребностей	207
Примечания	215